



# Inför Evigheten

Böner och Andakter  
att be  
för en Salig Död och för de Döende

AMP:s skriftserie *Vad händer efter döden?*

Ave **M**aria Publikationer – **G**råbröderna

## Innehållsförteckning

Månadsdagen för en Salig Död  
Böner om en Salig Död i Guds fulla Vänskap, Kärlek och Frid  
Bön om Vishet inför Livets Begränsning  
Litania om en Salig Död  
Bön om Nåden att inte dö en oförberedd Död  
Novena för att bli bevarad från en plötslig och oförberedd Död  
Trettiodagarsbönen om en Salig Död  
S:t Vincentius Ferrers Bön om en Salig Död  
Överlåtelse inför Döden  
Akt av Gottgörelse för dagliga Underlåtelser  
Gottgörelsebön för Missbruk av Nåden  
O Gud, jag älskar Dig ("Kärlekens suck")  
Bön inför Dödsstunden  
Bön om en Salig Död  
Jesu Heliga Lidandes och Döds Rosenkrans  
Kärlekens Offer  
Devotionen till Guds Moder Maria som Förebedjare om en Salig Död  
Litania till Guds Moder, vår Hjälps för en Salig Död  
Bön till Vår Fru av Den Saliga Döden  
Vigning av vårt Livs två sista Timmar till Den Allraheligaste Jungfrun  
Bön om Marias Hjälps om en Salig Död  
Ingen som skyndar till dig  
Rosenkransbön om en Salig Död  
Tre Var Hälsad Maria för Själens Frälsning  
Bönen "De Tre Var hälsad Maria"  
Bön till Maria som Treenighetens Lilja  
Oktoberbön till Maria, Renhetens Lilja  
De Sju Bönerna till S:t Josef om en Salig Död  
Förbön för De Döende  
Josefsbrödrskapet  
Litania till S:t Josef för en Döende  
Bön till S:t Josefs Ära för De Döende  
Novena om S:t Josefs Hjälps för De Döende  
Bön till S:t Josef för De Döende  
Korstågsrosenkransen  
Mäktig Bön för De Döende  
Offerbön av Jesu Dyrbara Blod för De Döende  
Tre Mäktiga Böner att be för De Döende  
Bön för Syndares Omvändelse  
Rosenkrans för De Döende  
Den Guomliga Barmhärtighetens Krona att be vid sjuk- och dödsbädden

Rädda Själarna Rosenkrans  
Offerrosenkransen för Själarnas Räddning  
Korta Böner och Sentenser att upprepas för Den Döende  
Då Döden är helt nära - Ordo commendationis animae  
Böner efter dödsfall  
Samling kring Den Avlidne

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

*”Var vaksam och vakande. Jesus har en plan med att dölja vår sista dag för oss. Han vill att vi ska söka Honom varje dag under vårt liv.”*

S:t Augustinus (354 - 430)

### **Vår dagliga Förberedelse inför Döden**

Ingenting är viktigare för oss än att förbereda oss väl inför evigheten. Detta är den uppgift vi har fått från Gud alltifrån vår födelse.

Att sträva efter frälsningen ger Gud ära.

Dödsstunden är vårt livs viktigaste och mest avgörande stund. Då beseglas det livsval vi har gjort för eller emot den eviga gemenskapen med Gud. Ett så viktigt moment i vår existens man inte närma sig utan tillbörlig förberedelse. Om vi förbereder oss så noga inför resor och det vi företar oss här i tiden, som ändå kommer att försvinna, hur mycket mer borde vi då inte förbereda oss medvetet för en så helig och lycklig död som möjligt? Den bästa förberedelsen för inträdet i Evigheten är att leva ett liv i ständig längtan efter Herren i helig och ren kärlek till Gud och vår nästa, i bön och bot. Varje dag borde vi be för oss själva och för våra nära och kära, ja, för alla människor, om att det definitiva mötet med vår Skapare, Domare och Frälsare blir så lyckligt som möjligt.

Vår Heliga Moder Kyrkan ger oss allt vi behöver för att uppnå det eviga livets lycka, det är bara för oss att ta emot i tro: förkunnelsen och sakramenten.

Det kan inte nog understrykas hur viktigt att du själv som katolik säger klart och tydligt till dina närmaste att du önskar Kyrkans sakrament när du blir allvarligt sjuk. Tyvärr blir katolska präster ibland kallade till döende när det är för sent. *De Sjukas Smörjelse,*

som kallas *Den Sista Smörjelsen* (när det är sista gången någon blir smord) kan **INTE** ges till en person som redan är död.

Se till att du själv och de du älskar får all den förberedelse som behövs genom sakramenten för att avsluta sitt jordeliv helt försonad med Gud genom Kyrkans förmedling i Guds fulla vänskap, frid och kärlek.

S:t Franciskus Kloster, Jönköping  
19 mars 2024, S:t Josefs högtid, de döendes Skyddspatron  
Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv  
Ansvarig utgivare Ave Maria Publikationer

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)  
**Swish 076 555 84 06**

---

## Månadsdagen för en Salig Död

I många äldre bönböcker finner man uppmaningen att ägna en särskild dag med jämna mellanrum som böne- och förberedelsedag inför den egna dödsstunden.

Ett av de mest kända verken som tar upp detta tema är Kyrkoläraren S:t Alfons Maria de Liguori (1696 - 1787) i sin bok *Apparecchio alla buona morte* (Förberedelsen inför en god död). Boken finns på engelska under titeln *Preparation For Death*, TAN Books, 1982, ISBN 0-89555-174-8.

Idén med en särskild månadsdag är att leva i ständig förberedelse när Herren kommer. Hur gör man?

- Helst väljer man en fredag i månaden och under denna dag bör man:

- Gå till bikt, delta i den Heliga Mässan och ta emot den Heliga Kommunionen.

- Man ber också under dagen några av böner som föreslås här. Sprid gärna ut bönestunderna under dagen och låt temat för din meditation denna dag vara: ”*Hur vill jag att Herren ska finna mig i min dödsstund?*”.

För dem som har för vana att viga en särskild dag i månaden till den egna dödsstunden, kan omöjligt komma oförberedda till den viktigaste av alla dagar; den dag då jag ska lämna denna värld för alltid.

### **Mäktig Förbön för Själarna i Skärselden**

Påven Benedikt XVI undervisade om Kyrkans tro angående de avlidnas situation i encyklikan *Spe Salvi* att de flesta själarna som lämnat jordelivet just nu undergår sin rening. Kyrkan har alltid uppmanat de troende att inte glömma bort de avlidna. Vi ska låta fira Mässor för dem, be och göra offer deras snara befrielse från reningen, dvs. den smärtsamma anpassningen från alla jordiska bindningar till att enbart, i full renhet, kunna älska Gud, som vi alla är skapade för. Medlemmar i bl.a. *Josefsbrödrskapet* är därför uppmanade att inte glömma bort själarna i Skärselden, dvs. dem som har något att sona innan de får komma in i den eviga lyckan hos Gud. Följande böner anbefalls på det varmaste att be på måndagar samt under hela november månad, de avlidnas månad.

### **Akt av Gottgörelse för Själarna i Skärselden**

Evige Fader, jag offerar Dig, genom den Heliga Jungfrun Maria och den Helige Josef, Jesu Heliga Hjärta med all dess kärlek, lidande och förtjänster.

+ För att utplåna alla synder som mina avlidna familjemedlemmar, släktingar och vänner har begått under sina liv. Herre, giv dem den eviga vilan och låt det eviga ljuset lysa för dem.

Må de vila + i frid.

+ För att rena det goda som mina avlidna familjemedlemmar, släktingar och vänner har utfört på ett dåligt sätt under sina liv. Herre, giv dem...

+ För att gottgöra för det goda som mina avlidna familjemedlemmar, släktingar och vänner borde ha gjort, men underlåtit att göra under sina liv.

Herre, giv dem...

### **S:ta Gertruds Offerbön för Själarna**

Herren lovade S:ta Gertrud den Stora (1256 - 1306) att tusen själar skulle befrias från Skärselden var gång bönen *Evige Fader* bads med tro och kärlek.

Löftet för denna bön utökades att gälla även levande syndare (d.v.s. nåd inför dödsstunden).

Evige Fader, jag offerar Dig Din Gudomlige Sons Jesu Dyrbara Blod i förening med alla Mässor, som firas i dag över hela världen för alla själar i Skärselden, för alla syndare och syndare i min familj. Amen.

---

## Böner om en Salig Död i Guds fulla Vänskap, Kärlek och Frid

### **Bön om Vishet inför Livets Begränsning**

Ur Psaltarpsalm 39. En hälsosam bön att be dagligen

Herre, lär mig minnas att jag ska dö, hur få mina tillmätta dagar är, hur flyktigt mitt liv.

En handfull dagar är allt Du ger mig, för Dig är min livstid ett intet. Bara en vindfläkt är människan, som en skuggbild vandrar hon kring. Bara en vindfläkt är skatterna hon hopar, hon vet inte vems de en gång ska bli.

Herre, vad har jag då att hoppas på? Mitt hopp står till Dig.

Befria mig från alla mina synder.

Du tuktar och straffar en man för hans synd, som malen förtär Du allt han har kärt.

Bara en vindfläkt är människan.

Herre, hör min bön och lyssna till mitt rop, tig inte när jag gråter!

Ty en tid är jag gäst hos Dig, en främling som alla mina fäder.

Vänd bort Din blick, så kan jag glädjas, innan jag går bort och inte mer finns till.

### **Litania om en Salig Död**

Detta var den mest kända och spridda katolska bönen om en salig död under 1900-talet. Särskilt de Gudsvigda har använt den i sina bönböcker. Litanian komponerades av en ung kvinna, som vid 15 års ålder konverterade till Katolicismen och dog en helig död när hon fyllt 18 år.

Särskilt lämplig att användas av den sjuke eller att be med den sjuke. Naturligtvis leder inte all sjukdom till döden, men som kristen ska vi alltid vara förberedda att "bryta upp" från den jordiska pilgrimsfärden. Tyvärr lever alltför många av oss som om vi vore eviga på jorden eller helst av allt skulle vilja skjuta upp vår sista stund så länge som möjligt. Just därför är det viktigt att be om en helig död i

Guds vänskap så att vi ”övar” oss inför det oundvikliga momentet då vi måste lämna vår plats på jorden. Samtidigt är dessa böner ett utmärkt sätt att be om en så stor nåd som möjligt så att just vår dödsstund blir den vackraste och Heligaste stunden under vår jordiska existens. Denna bön är ypperlig att be även som förberedelse för sin egen dödsstund exempelvis på fredagar. Gammal avlatsbön, S:t Pius X, 31 aug. 1903.

**Herre Jesus, godhetens Gud och barmhärtighetens Fader, jag befinner mig inför Dig med ett ångerfyllt hjärta och med förtröstan överlåter jag min sista timma och allt vad som kommer att ske efter min död i Dina kärleksfulla händer:**

När mina fötter, för svaga att bära mig,  
och på så sätt varnar mig att mitt livslopp närmar sig slutet,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina händer, svaga och darrande,  
inte längre förmår räcka efter Dig som Korsfäst,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina ögon, dimmiga och oroliga i väntan på döden,  
upplyfter blicken till Dig,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina läppar, kalla och skälvande,  
för sista gången ska uttala Ditt tillbedjansvärda Namn,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina kinder, bleka och livlösa,  
får de närvarande att förstå hur slutet närmar sig,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina öron, som snart inte mer ska höra människors ord, men sedan öppnas för att höra Din röst, som ska uttala den Dom som oåterkalleligt ska bestämma min plats i evigheten,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När min tankeförmåga, fånge i dödens mörka öde, får mig att se mina gärningar och överväldigar mig med fruktan för Din Gudomliga Rättvisa, som ser och hör minsta tanke, blick och viskning,  
Barmhärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mitt försvagade hjärta, nedtyngt av smärta och sorg, uppfylls av fruktan för dödens obarmhjärtiga slut och då den svindlande tanken kommer att ingenting kan göras för att förändra det som varit fel i mitt liv,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När jag fäller min sista tår, tecknet på uppgivenhet, ber jag Dig att ta emot den som ett litet offer av gottgörelse och även om jag måste utandas min sista suck i ånger över synd och över misslyckandet att inte ha älskat Dig helhjärtat under min livstid, ber jag Dig nu,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När den onde fienden, som många gånger har fått mig på fall, försöker att få mig att förtvivla om min eviga frälsning och dra min själ bort från Dig,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina släktingar, vänner och trosfränder ber om Din nåd för mig,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mina sinnens förmåga lämnat mig och hela världen är borta från mitt medvetande och då jag bara i mitt innersta kan ropa till Dig,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När mitt hjärta till slut stannar och min själ överger denna kropp ber jag Dig att ta emot min längtan efter Dig som jag har och har haft under hela mitt liv,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

När min själ slutligen lämnar jorden och får skåda Dig, min Skapare, Frälsare, Brudgum, Vän och Domare, i Ditt Gudomliga Majestäts fullhet, ber jag Dig redan nu,

Barmhjärtige Jesus, förbarma Dig över mig.

O Gud, Himmelske Fader, Du har bestämt att alla människor ska dö, men samtidigt dolt för oss vår sista stund på jorden.

Låt oss få all den nåd vi behöver för att leva våra dagar i rättfärdighet och helighet, för att en dag kunna lämna denna värld i Din Heliga kärlek och vänskap.

Om detta ber vi genom vår Herre Jesus Kristus, som lever och råder med Dig, Fader, och den Helige Ande, i en enhet från evighet till evighet. Amen.



### **Bön om Nåden att inte dö en oförberedd Död**

Denna mycket gamla bön från Italien översattes till många språk och upphöjdes till avlatsbön den 2 mars 1816, 12 maj 1933. Be gärna denna bön med krucifixet i handen.

**Barmhärtige Herre Jesus, jag ber Dig för Din dödsångests skull, Ditt Blods och Din döds skull att bli bevarad från en plötslig och oförberedd död.**

Barmhärtige Herre Jesus, för den oerhörda tortyr och lidande som Du fick utstå vid törnekröningen, genom att bära det tunga Korset och Ditt bittra lidande, ber jag Dig som är god att inte låta mig dö oförberedd och lämna detta livet utan de Heliga Sakramenten.

Jesus, jag älskar Dig, Du min Herre!

Jag ber Dig att rädda mig från den plötsliga döden för Ditt lidande, Din sorg, Ditt Dyrbara Blods, Dina Heliga Sårs och för de sista ordens skull som Du uttalade från Korset. ”Min Gud, min Gud, varför har Du övergivit mig?” - ”Fader i Dina händer anbefaller jag min ande.”

Min Frälsare, Dina händer har skapat och format mig.

Låt mig därför inte behöva möta döden utan att jag får tillfälle att förbereda mig.

Jag ber Dig om tid att få göra bot och låt mig få lämna detta livet lycklig i Din nåd, så att jag kan få älska Dig av hela mitt hjärta och lovsjunga Dig i all evighet. Amen.

*Fader vår. Var hälsad Maria. Åra vare Fadern.*

### **Novena för att bli bevarad**

#### **från en plötslig och oförberedd Död**

Ur *The Little Flower Prayer Book*, USA, 1926.

Novenan bes lämpligen 3 - 11 november samt nio dagar fr.o.m. Askonsdagen

**Kalvariebergets Lamm, Du är min själs enda räddning.**

Jag ber Dig att utplåna mitt livs alla synder med Ditt Blod.

I kraft av Ditt Blod bevara mig från allt ont i denna värld, särskilt från en plötslig och oförberedd död.

Var Du min hjälp i dödsstunden. Amen.

O Jesus, för Ditt Dyrbara Blods förtjänsters skull, ber jag Dig om förbarmande och att Du bevarar mina nära och kära från den eviga döden. Amen.

### **Trettiodagarsbönen om en Salig Död**

Gammal avlatsbön, 15 jan. 1920, 18 aug. 1936.

Ämnad att be under hela november månad

Min Skapare och Fader, jag ber Dig om det viktigaste av alla Dina nådebevis: uthållighet intill slutet och en salig död.

Hur mycket jag än kan ha missbrukat det liv som Du gett mig, låt mig i fortsättningen leva och sluta det i fullkomlig kärlek till Dig.

Låt mig få dö som de heliga patriarkerna, genom att jag utan saknad lämnar denna värld för att njuta vilan i mitt sanna hemland.

Låt mig få dö som den Helige Josef, i Jesu och Marias närvaro, genom att jag uttalar deras ljuvliga Namn, som jag hoppas få välsigna i all evighet.

Låt mig få dö som den Obefläckade Jungfrun, i renaste kärlek och med längtan att förena mig med min kärleks enda föremål, som är Du Gud.

Låt mig få dö som Jesus på Korset, helt och hållet ett med Din Vilja, och förvandlad till ett kärlekens brännoffer.

Helige Fader, i Dina händer överlämnar jag min ande.

Förbarma Dig över mig.

Jesus, Du som dog för mig, ge mig nåden att få dö i fullkomlig kärlek till Dig.

Heliga Maria, Guds Moder, bed för mig nu och i min dödsstund.

Min Heliga Skyddsängel och mitt Heliga Skyddshelgon N.,  
överge mig inte i min dödsstund.

Helige Josef, min Fader och Herre, de döendes Skyddshelgon,  
hjälp mig att jag får dö de rättfärdigas död.

O min Gud, Allsmäktige Herre över liv och död, som i Ditt outgrundliga beslut har gett den oföränderliga lagen om att alla människor måste dö som straff för synden.

I djupaste ödmjukhet inför Ditt Gudomliga Majestät underordnar jag mig Din rättvisas lag.

Av hela mitt hjärta ångrar jag mitt livs alla synder, genom vilka jag tusen gånger har förtjänat döden.

Som gottgörelse för alla mina synder accepterar jag döden i lydnad för Din Heliga Vilja.

Ja, min Gud, låt mig dö när, var och hur Du vill.

Låt mig få nåden att omvända mig helt till Dig under den tid jag ännu har kvar att leva på jorden.

Ge mig nåden att frigöra mig från alla bindningar till denna värld och bryta alla band som håller mig fången i den jordiska landsflykten. Var barmhärtig och låt mig få möta Dig på Domens Dag väl förbered och med kärlek och glädje över att få se Ditt Ansikte. Därför överlåter jag mig utan förbehåll åt Din faderliga försyn. Må Din Gudomliga Vilja ske nu och i evighet. Amen.

### **S:t Vincentius Ferrers Bön om en Salig Död**

(1350 - 1419)

Dominikanhelgonet var en av Kyrkans stora förkunnare som fick många syndare att omvända sig och över 150 000 människor att anta den kristna tron. S:t Vincentius brukade förbereda sina predikningar genom att i timmar betrakta krucifixet och meditera över Kristi Sår. Hans älsklingsämnen var synden, den Yttersta Domen samt evigheten. Helgonet påstod sig vara *Domens Ängel*, som kommit för att förkunna tid till omvändelse och bot. Omedelbart efter Vincentius' död uppstod en spontan kult kring hans person. Kyrkan begär tre mirakler för en helgonförklaring. I Kanonisationsbullen talas det om 873 underverk! Gammal avlatsbön, 5 juni, 1913, 12 dec. 1933, 14 juni 1949

Herre Jesus Kristus, Du vill inte att någon ska förgås.

Aldrig ber man förgäves till Dig om barmhärtighet, för Du uttalade själv med Dina heliga och välsignade läppar: "Allt som ni ber om i mitt Namn, det ska ni få."

Herre, jag ber, för Ditt Heliga Namns skull, att jag får vara vid medvetande i min dödsstund.

Låt mig få bevara talförmågan och ha en fullkomlig ånger över mina synder, sann tro, fast hopp och en fullkomlig kärlek, för att jag med rent hjärta ska kunna göra min överlåtelseakt av mig själv till Dig: Herre, i Dina händer anbefaller jag min ande.

Du förlossar mig, Du trofaste Gud.

Min Gud, Eviga Sanning, välsignad vare Du i evighet. Amen.

### **Överlåtelse inför Döden**

Herre, jag vet att Du älskar mig och att min död vilar i Dina händer lika väl som mitt liv har gjort det.

Jag vill tro att allt som händer nu är inneslutet i Din kärlek.

Det som Du vill är det bästa för mig.

Hjälp mig att förstå Din vilja och att foga mig i den.

Håll min tros lampa brinnande varje timme, om Du snart skulle kalla på mig.

Låt mig dö försonad med Dig, med människorna och med mig själv.  
Låt mig dö i hoppet om att Du kan vända allt till det bästa.  
Herre, ske Din Vilja. Amen

#### **Akt av Gottgörelse för dagliga Underlåtelser**

En clarissa som just hade dött uppenbarade sig för sin abbedissa, som bad för henne. Den avlidna systemen sade: ”Tack vare denna bön kom jag direkt in i Himmelen. Jag bad den varje kväll som gottgörelse för mina skulder”.

Observera att denna bön inte är avsedd att ersätta bikten! Många katoliker ber just denna bön på årets sista dag och byter ut idag mot under det gångna året.

Evige Fader, jag offerar Dig Jesu Heliga Hjärta med all dess kärlek, lidande och förtjänster.

+ För att utplåna alla synder som jag har begått i dag och under hela mitt liv. Ära vare Fadern...

+ För att rena det goda som jag har utfört på ett dåligt sätt denna dag och under hela mitt liv. Ära vare Fadern...

+ För att gottgöra för det goda som jag borde ha gjort, men underlåtit att göra i dag och under hela mitt liv. Ära vare Fadern...

#### **Gottgörelsebön för Missbruk av Nåden**

Vörndnandsvärde Pater Baudoin, hämtad ur *Filotea Mariana*, 1962

Fader vår, som är i Himmelen, jag ber Dig om tre nådegåvor:

Låt mig innan jag dör få gottgöra för all den nåd som jag försummat och förlorat.

Låt mig innan jag dör få uppnå alla de förtjänster och den fullkomlighet som Du ville leda mig till men som jag inte uppfyllde genom min otrohet mot Dig.

Förlåt synderna och förlusten av nåden som andra har lidit för min skull.

Detta ber jag, o Allraheligaste Treenighet, för Jesu Heliga Hjärtas skull, genom Marias Obefläckade Hjärta, hon som är Guds och min Moder. Amen.

#### **O Gud, jag älskar Dig ("Kärlekens suck")**

S:t Franciskus Xavier (1506 - 1552)

O Gud, jag älskar Dig, inte därför att Du frälser mig.

Inte därför att Du straffar dem i evig eld, som inte älskar Dig. Du, min Jesus har omfamnat mig på Korset där Du utstod spikarna, lansen, smäleken, smärtor utan tal, ångesten och svetten, ja, själva döden för min skull, för mig en syndare.

Hur kan jag låta bli att älska Dig, Jesus värd all kärlek?  
Inte för att Du frälser mig i Himmelen eller för att Du straffar mig i evigheten. Nej, utan tanke på belöning och såsom Du har älskat mig, så älskar jag och skall alltid älska Dig: endast därför att Du är min Konung, endast därför att Du är min Gud. Amen.

### **Bön inför Dödsstunden**

S:t Giuseppe Cafasso (1811 - 1860)

S:t Pius X har genom dekret av den 9 mars 1904 beviljat plenaravlat (fullkomlig avlat) för dödsstunden för den som ber följande bön med sann kärlek, enligt de sedvanliga villkoren, någon gång under sitt liv. Benediktus XV beviljade den 16 nov. 1916 avlat till dem som bad denna bön efter den Heliga Kommunionen.

Herre min Gud, från och med nu accepterar jag av fri vilja och som kommen ur Din Hand vad slags död du än sänder mig, med allt vad den innebär av ångest, möda och plåga. Amen.

### **Bön om en Salig Död**

Gammal avlatsbön

Herre, vad skulle hända med min själ om jag blev kallad inför Din Rättvisas Domstol denna natt? Jag har inte förtjänat Himmelen, för hela mitt liv har varit en följd av otacksamhet och synder.

Min enda tillflykt är Din Barmhärtighet och om denna ber jag för min Frälsare, Jesu Kristi förtjänsters skull och i hoppet om att få Din Barmhärtighet från Din oändliga godhet, accepterar jag ödmjukt att dö när Din Försyn så har bestämt.

Ja, min Gud, av hela mitt hjärta offerar jag Dig mitt liv och tar av fri vilja emot döden för att kunna få vara hos Dig och älska Dig i all evighet.

Herre Jesus Kristus, Du dog för mig, kom ihåg Din död i min dödsstund: ta då emot min ande och låt mig få dö i Din Heliga Kärlek.

Maria, min goda Moder, älska och tillbe Gud för mig under min sömn och var hos Jesus, där Han finns närvarande i tabernaklet, då jag inte kan vara hos Honom. Vaka över mig, med den Helige Josef och min Skyddsängel, och som tecken på er välsignelse ber jag om er välsignelse: i Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn. Amen.

### **Jesu Heliga Lidandes och Döds Rosenkrans**

Bes med den vanliga rosenkransen. Denna rosenkrans uppenbarades för en utvald själ och fick i början på 1900-talet kyrkligt godkännande och spreds framför allt i Sydeuropa.

Vår Herre sägs ha gett följande löften till dem som ber denna rosenkrans:

*”Denna rosenkrans är den främsta av alla de kronor som vill ära mitt lidande, för den påminner mig om det som jag har lidit och de som ber till mig på detta sätt lovar jag att vara deras tröst i dödsstunden och jag kommer inte att tillåta att de går förlorade. De som ber denna rosenkrans med innerlighet och kärlek lovar jag att omfamna i dödsstunden och att genast föra deras själar med mig till Himmelen.”*

**Inled med att kyssa krucifixet på rosenkransen,  
gör korstecknet med det och be:**

Vi tillber Dig, Herre Jesus Kristus, och vi prisar Dig, /  
ty genom Ditt Heliga Kors har Du återlöst världen.

**På de ensamma kulorna:**

Förbarma Dig över mig, Herre, / Förbarma Dig över mig.

**På de tio kulorna:**

För Ditt heliga lidandes och döds förtjänsters skull, / förlåt mig, Jesus.

Avsluta rosenkransen (efter fem dekader) med att be tre gånger:

Herre, förbarma Dig över mig.

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!

Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

## Kärlekens Offer

*”Mina barn, jag kallar er till att ta emot det apostoliska privilegiet!”*

Guds Moder till dem som uttalar *Kärlekens Offer*

På slutet av 50-talet får Syster Maria Natalia Magdolna (1901 – 1992), en ordenssyster i Ungern privatuppenbarelser av Guds Moder. Guds Moder vänder sig framför allt till de personer som tar emot den Heliga Kommunionen dagligen. Hon vill att de viger sina liv enligt hennes Obefläckade Hjärtas intentioner. De som uppfyller detta ”livsoffer” genom att viga sina liv åt Marias Obefläckade Hjärta, ärar Gud och räddar oräkneliga själar från att gå förlorade. Dessa själar

som blir räddade genom hängivna själars räddning kommer åtminstone få omvändelsens nåd på dödsbädden.

Guds Moder lovade år 1955 de själar som på detta sätt offerar sina liv enligt hennes Obefläckade Hjärta följande:

#### **Löften**

- *”Era namn ska bli skrivna i Jesu Hjärta, som brinner av kärlek, och i mitt Obefläckade Hjärta.*
- *Genom er överlåtelse, förenade med Jesu förtjänster, räddar ni många själar från att gå förlorade. Förtjänsterna av denna överlåtelse kommer att välsigna själar ända tills världens slut.*
- *Ingen i er familj ska gå förlorad, även om de till synes skulle gå förlorade, för innan deras själ kommer att skiljas från kroppen kommer de i djupet av sitt hjärta få den fullkomliga ångerns nådegåva.*
- *Den dag då ni uppriktigt avlägger detta offer av era liv kommer era familjemedlemmar, som eventuellt renas i Skärselden, att bli befriade.*
- *I er dödsstund kommer jag att hjälpa er och ledsaga era själar till den Allraheligaste Treenigheten, för att få den plast som är förberedd för er av Herren och för evigt vara lyckliga med mig!”*

#### **Kärlekens Offer**

##### *Life Offering*

Min Jesus, inför den Allraheligaste Treenigheten, Maria, vår Himmelska Moder och hela den Himmelska Härskaran, i förening med Ditt Dyrbara Blods förtjänster och Korsoffret, enligt Ditt Eukaristiska Hjärtas och Marias Obefläckade Hjärtas intentioner, viger och överlåter jag åt Dig, för all den tid jag har kvar att leva, hela mitt liv, alla Mässor jag deltagit i, alla Kommunioner jag tagit emot, mina goda gärningar, offer, umbäranden och prövningar, jag förenar dem med Din Allraheligaste Moders förtjänster och Din död på Korset, som tillbedjan av den Allraheligaste Treenigheten och som gottgörelse för alla synder, för den Heliga Kyrkans enhet, för den Helige Fadern, för våra präster, för att få heliga kallelser till Kyrkans tjänst och för alla själars räddning och helgelse till tidens slut.

Min Jesus, tag emot detta offer av mitt liv och ge mig nåden att förbli Dig trogen intill min död. Amen.

Underskrift och datum: \_\_\_\_\_

Man måste uttala denna akt, det s.k. Kärlekens Offer med verklig intention, i ödmjukhet och fullkomlig överlåtelse. All bön, goda gärningar, lidanden och allt arbete som utförs med rätt intention har mycket stort värde om det offras i förening med Kristi Blod och Jesu Korsoffer. Denna överlåtelse borde vi göra utan dröjsmål enligt Marias Obefläckade Hjärtas önskan och med jämna mellanrum förnya denna akt av överlåtelse. Vår Himmelska Moder ber oss även att:

- varje dag be Rosenkransens smärtfyllda hemligheter,
- vara mer generös i vår kärlek,
- fasta på bröd och vatten (den som klarar det) på fredagar för att helga minnet av Jesu offer på Korset och Marias lidanden på Långfredagen. Om detta inte är möjligt borde var och en offra någon annan självförsakelse eller uppoffring, enligt vars och ens förmåga.

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!

Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

## Devotionen till Guds Moder Maria som Förebedjare om en Salig Död

Dödsstunden är det mest avgörande ögonblicket i vårt liv. Den är ett resultat av vårt livsval för eller emot Gud. Därför är det av allra största vikt att be Guds Moder att hon vakar över och tar i sina kärleksfulla och moderliga händer den stunden då vi skall skiljas från jordelivet och möta vår Skapare. Att inte medvetet överlåta denna oerhört viktiga stund i Guds Moders händer, hon som är den mest älskade av Gud, är verkligen att tro att man kan möta dödsstunden med egna krafter och meriter! Ingen bättre än den Heliga Jungfrun och den Helige Josef kan beskydda våra själar i den stunden!

**Litania till Guds Moder, vår Hjälp för en Salig Död**

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*  
Kristus, förbarma Dig, *Kristus, förbarma Dig*  
Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*



Kristus, hör oss, Kristus, hör oss

Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss

Gud Fader i Himmelen, förbarma Dig över oss

Gud Son, världens Frälsare

Gud, Helige Ande

Heliga Treenighet, en ende Gud

Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss

Maria, den Gudomliga Kärlekens Moder

Maria, våra sjäalars kärleksrika Moder

Maria, Styrka för dina barn

Maria, Vägvisare till Evigheten

Maria, de döendes Hopp

Maria, Beskyddare mot den Ondes angrepp

Maria, Ljus och Tröst i vårt livs svåraste ögonblick

Maria, Kärleksfamn då vi går igenom Livets Port

Maria, vår Försvare inför den Eviges Domstol

Maria, försonande och vädjande Moder som ingen kan stå emot

Maria längtande Moder, som väntar på alla dina barn i Himmelen

Att vi lever som dina barn för att evigt få glädjas i din Sons Rike

Hjälp oss, Maria!

Att vi inte besudlar Dopets eviga klädnad, utan lever som sanna  
präster, profeter och kungar,

Att vi i tacksamhet lever av det som Gud vill ge oss

Att vi inte söker världens förgängliga ting och tillfredsställelser

Att vi alltid föredrar de Himmelska gåvorna

Att vi gör de rätta valen i livet, som är präglade av helighet

Att vi ständigt lever i Guds närvaro

Att vi får andlig insikt och kunskap om Guds Vilja

Att vi lever i ständig förberedelse inför mötet med vår Skapare

Att vi inte fruktar något annat än att förlora Gud

Att vi villigt lämnar allt, när Herren vill möta oss

Att vi blir bönenas människor, så att vi kan bli sanna förebedjare i  
Himmelen

Att vi älskar Gud över allting

Att vi inte behöver möta döden oförberedda

Att vi blir förskonade från ond bråd död

Att vi dör ett helgons död, i obegränsad längtan efter Gud

Guds Lamm som borttager världens synder,  
*förskona oss, o Herre*

Guds Lamm som borttager världens synder,  
*bönhör oss, o Herre*

Guds Lamm som borttager världens synder,  
*förbarma Dig över oss, o Herre*

**F** Bed för oss, Heliga Guds Moder,  
**Alla** att vi blir värdiga Kristi löften

**F** Låt oss bedja. Allsmäktige Himmelske Fader, Du vill inte syndarens död, utan att han omvänder sig och får evigt liv.

Låt oss få erfara kraften av Ditt löfte och i Din nåd leva i ständig förberedelse inför mötet med Dig.

Ge oss styrka till sann omvändelse och på den Heliga och alltid rena Guds Moder Marias förbön uppnå det som Du lovar alla Dina heliga, så att vi en gång med henne och de Himmelska Härskarorna kan ta del i lovsången till Din ära som aldrig skall tystna.

Om detta ber vi genom Din Son, Jesus Kristus, vår Herre.

**Alla** Amen.

#### **Bön till Vår Fru av Den Saliga Döden**

S:t Giuseppe Cafasso (1811 - 1860) har också komponerat den välkända  
*Offerbönen inför Döden*

**M**aria, min kära Moder, hur underbart är det inte att dö med dig vid sin sida.

Jag ber dig om detta som den största av alla nådegåvor:  
att du är med mig under de sista stunderna i mitt liv.

Jag överlåter min död åt din kärlek och omsorg.

I ditt Obefläckade Hjärta lägger jag ner mina sista timmar och mina sista andetag.

I dina armar vill jag lämna denna världen.

Alla suckar som jag kommer att ge ifrån mig inför min död, varje andetag, varje blick vill jag ska vara som ett rop till dig att du skyndar dig från Himmelen, så att jag utan att dröja kan få se dig och få dö i dina armar. Amen.

#### **Vigning av vårt Livs två sista Timmar till**

**Den Allraheligaste Jungfrun**

Pater Ildefonso M. Izaguirre OP

**M**aria, ödmjukt inför dig och uppfylld med sorg över mina synder, kommer jag ändå med förtröstan till dig!

Jag ber dig att ta emot den bön som kommer från mitt hjärta. Det är en bön angående min sista stund och jag vill be dig, kära Moder, om ditt beskydd och om din moderliga kärlek, så att du i mitt livs avgörande ögonblick kan hjälpa mig med allt det som jag då behöver få hjälp med.

Min själs Moder, jag viger åt dig mina sista två timmar i detta jordeliv.

Kom till mig och tag emot mitt sista andetag och när döden har slutat mina dagar, säg till Jesus, när du för fram min själ till Honom, ”jag älskar denna själ”.

Ditt ord räcker för att jag skall få Guds välsignelse och lyckan att få se dig i all evighet.

Jag litar på dig, min Moder och hoppas att jag inte förtröstade på dig förgäves.

Maria, bed för ditt barn och led mig till Jesus. Amen.

#### **Bön om Marias Hjälp om en Salig Död**

**H**eliga Guds Moder, åt din moderliga godhet anbefaller jag slutet av mitt liv. Låt mig, genom din mäktiga förbön få den största av alla nådegåvor: en salig död i Guds nåd och kärlek.

Bed för mig, kärleksrika Moder, nu och i min dödsstund, så att jag med glädje och förväntan kan se fram emot din Sons ankomst när mitt liv här på jorden skall avslutas.

Låt mig få vara trygg i din förbön och din moderliga hjälp.

Låt mig få nåden att leva på ett sådant sätt i denna värld, att jag med förtröstan kan se fram emot din Sons barmhärtiga och kärleksfulla Dom och en lycklig uppståndelse till ett evigt liv. Amen.

#### **Bön om Marias Hjälp om en Salig Död**

Gammal avlatsbön, Salige Pius IX, 11 mars 1856

**O** Maria, avlad utan synd, bed för oss som tar vår tillflykt till dig.

Du syndarnas Tillflykt och de döendes Moder, överge mig inte i mig dödsstund, utan bed för mig om en fullkomlig och uppriktig ånger, förlåtelse för alla synder, ett värdigt mottagande av den Sista Vägkosten och den styrka som kommer av de Sjukas Smörjelse, så att jag en dag med trygghet kan stå inför den Rättvise, men Barmhärtige Domarens Tron, Han som är vår Gud och Frälsare. Amen.

### **Ingen som skyndar till dig**

Nikolaj Gogol (1809 - 1852) rysk författare

Ingen som skyndar till Dig, går utan tröst från Dig, Allra Renaste Gudsföderska och Jungfru, för den som ber om din välsignelse får din helande förlåtelse i gåva.

Till Dig, Allraheligaste Moder, vågar jag höja min röst i min gråt.

Hör mig i denna svåra stund, ta emot min innerliga bön, rädda min själ från olycka och förödelse, fyll mitt hjärta med rörelse, led mig på frälsningens väg.

Må jag stå främmande inför min egen vilja, redo att uthärda allt för Gud.

Var mitt beskydd i denna min svåra lott, låt mig inte dö i bedrövelse.

Du alla olyckligas Tillflykt, du allas vår Förebedjerska, skydda oss när vi på Domedagen hör Guds skrämmande röst, när evigheten bryter in i tiden, basunerna återuppväcker de döda, och Livets Bok uppenbarar mina synders börda.

Du alla troendes Skyddsmur, till dig ber jag av hela min själ, rädda mig, du min glädje.

Var mig nådig! Amen.

### **Rosenkransbön om en Salig Död**

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Denna Rosenkransbön ber man med den vanliga rosenkransen. Förslagsvis kan den användas på fredagar, minnesdagen av Jesu död eller under november månad, de dödas månad.

#### **Inledningsbön:**

I min Skapare, Faderns + och min Frälsare, Sonens + och i min Livgivare, den Helige Andes + Namn. Amen.

Må änglarna föra mig till Guds Paradis, må martyrerna ta emot mig när jag kommer och ledsaga mig in i den heliga staden Jerusalem.

När jag utandats mitt sista andetag, må änglaskaran då ta emot mig och må jag med Lasarus, den en gång fattige, få evig vila. Amen.

Maria, du den Gudomliga Kärlekens Moder, åt dig anbefaller jag min dödsstund.

Så som jag har levt, så kommer jag också att dö. Därför viger jag mitt liv och min död åt ditt Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta.

Beskydda mig från allt i livet som jag sedan inte med heder kan överlämna åt min Skapare. Låt mig genom ditt mäktiga ingripande

leva i ständig förberedelse för att när som helst, med total frihet, kunna bryta upp från detta livet.

Inspirera mig, du den Heligaste och mest välsignade Jungfrun, till ett liv som bara har Gud som mål.

Hjälp mig att befria mig från bindningar till det som jag ändå måste lämna när jag dör.

Inge min själ en hälsosam insikt om alltings rätta värde och plats, så att jag fullkomligt oberörd kan lämna allt bakom mig.

Du den Gudomliga Kärlekens Moder, jag vill leva som ditt sanna barn för att också kunna sluta mina dagar som ditt barn.

Bevaka därför mina relationer till andra människor. Tillåt inte att alltför starka och oandliga bindningar till min nästa försvagar min längtan till Himmelen. Jag vill kunna leva fri för att också fri kunna gå in i evigheten.

Du den sanna Befrielsens Moder, jag ber dig nu att ta mitt liv och min död i dina kärleksfulla och mäktiga händer.

Jag vet att du inte utlovar lycka på denna jord för dem som älskar dig. Den eviga lyckan har du rätt att lova mig. Hjälp mig att inte gå miste om den.

Låt mig få dö en helig död, som den Helige Josef. Han fick lämna världen omsluten av dig och din Son. Låt mig få dö på samma sätt: att jag inte behöver dö utan min älskade Herre, som är närvarande i Sakramentens kraft och att jag inte behöver möta döden utan ditt och den Helige Josefs beskydd och förbön. Amen.

**På den ensamma kulan:**

Välsignat vare ditt heliga liv, Jesus, /  
och välsignad vare Din frälsningsbringande död!

Välsignat vare ditt heliga liv, Maria, /  
och välsignat vare ditt Heliga insomnande!

Välsignat vare ditt heliga liv, Josef, /  
och välsignad vare din övergång från jordiskt till Himmelskt liv!

**På de tio kulorna:**

Du den Gudomliga Kärlekens Moder, /  
ge mig en salig död och ett liv med dig i evigheten. Amen.

**Avslutningsbön (efter 3 dekader – till Jesu jordiska livs ära,  
eller 5 dekader – till Jesu Heliga Sårs ära):**

Heliga Änglar, / jag ber om er heliga närvaro i min dödsstund.

Om ingen bekymrar sig om att jag får Sakramenten innan jag dör:  
hjälp mig enligt Guds Vilja.

Om ingen tänder dopljuset vid min dödsbädd:

håll ni vaka kring mig och be om Kristi närvaro.

Om ingen räcker mig krucifixet att kyssa innan jag dör:

hjälp mig att andligen hålla min själs ögon riktade i kärlek mot  
Honom, som jag snart skall möta i det eviga Riket.

Heliga Guds Moder, / låt mig genom din förbön få en helig död.

Helige Josef, du de döendes särskilda Skyddshelgon, /

beskydda mig från ond bråd död och var närvarande med din  
faderskärlek då jag skall möta min Skapare.

Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och verklig brudgum till den  
Saliga Jungfrun Maria, / bed för oss och för de döende denna dag och  
natt.

Herre giv dem den eviga vilan /  
och låt det eviga ljuset lysa för dem.

Må de vila + i frid. Amen.

I Dina händer, Herre Gud, /

befaller jag min kropp och min själ, nu och i min dödsstund.

I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn. Amen.

**Be tre gånger S:t Hieronymus Emilianis (1481 - 1537) skottbön.**

Gammal avlatsbön, Salige Pius IX, 11 aug. 1851:

Kärleksrike Jesus, var mig inte en domare, utan var min Frälsare!

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!

Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

## Tre Var Hälsad Maria för Själens Frälsning

S:ta Mechtild av Hackeborn (1241 - 1298) var benediktinnunna och är en av de tre förgrundsgestalterna för den tyska mystiken. Sina visioner och nådebevis avslöjade hon vid femton års ålder och så uppstod Boken om den stora nåden, ett av den medeltida mystikens vackraste och mest berömda verk. Mechtild var mycket brinnande i

sin andakt till Jesu Heliga Hjärta och många av Jesu Hjärta Litanians invokationer är tagna ur Mechtilds böcker.

När hon tänkte på döden blev hon både rädd och orolig. Hon bad Guds Moder att beskydda henne i den sista stunden. Den Heliga Jungfrun tröstade henne och sa: *"Jag lovar att vara vid din sida när du ska lämna jordelivet, men jag ber dig att, för mitt löftes skull, varje dag be tre 'Var hälsad Maria'. Det första för att tacka Gud Fader för att Han har gett mig makt i Himmelen och på jorden. Det andra för att hylla Gud Sonen för att Han har gett mig en kunskap och vishet som överträffar alla helgon och änglar och för att Han har gett mig en sådan strålgång att jag upplyser, som solen, hela Paradiset. Det tredje 'Var hälsad Maria' ska du be för att ära den Helige Ande för att Han har upptänt i mitt hjärta den mest brinnande kärleken och för att Han gjort mig så god och värd att älska att jag, efter Gud själv, är den mest kärleksfulla och barmhärtiga person som finns"*.

Detta löfte från Guds Moder gäller för alla: *"I din dödsstund ska jag vara närvarande för att trösta dig och köra bort allt från den Onde som vill störa dig och få dig att misströsta. Jag ska ge dig trons ljus och kunskap, så att din tro inte ska vackla för din okunnighets skull. Jag ska vara med dig i din övergång från det jordiska livet till det Himmelska och ingjuta i din själ den gudomliga kärlekens ljuvlighet så att all bitterhet, som kommer från döden förvandlas till stor glädje."* (ur Liber specialis gratiæ. p. 1. cap 47).

Många helgon, bland dem S:t Alfons Maria de' Liguori, S:t Johannes Bosco, S:t Pio av Pietrelcina, spred denna devotion. Denna form av bön har även blivit godkänd av flera påvar.

Man skulle kunna komma med invändningen att utövandet av denna andakt och löftet om den eviga frälsningen inte står i proportion till varandra. På den 4:e Internationella Marianska Kongressen i Einsiedeln år 1906 svarade Fader Giovanni Battista de Blois så här: *"Om denna devotion verkar vara oproportionerlig i förhållande till det man vill uppnå, nämligen det eviga livet, så kan man inte göra annat än att åberopa den Heliga Jungfruns löften, eller ännu bättre gå till Gud själv, som har iklätt henne denna auktoritet och fullmakt. Förresten, är det inte likt Herren kanske att göra de största undren med så små medel att vi tycker att de inte står i proportion till varandra? Gud är den absolute Herren över alla sina gåvor, och*

*Guds Moder med sin mäktiga förbön, besvarar med opropotionerlig generositet, på vår lilla hyllning men ändå står den i proportion till den kärlek hon har som Moder”.*

Denna böneform ska man särskilt försöka sprida, för som S:t Augustinus (354 - 430) säger: *”Den som hjälper en själ att bli frälst har sannerligen försäkrat sig om sin egen frälsning”.*

### **Bönen**

#### ***”De Tre Var hälsad Maria”***

**Maria, Jesu och min Moder, försvara mig mot den Ondes angrepp i livet och särskilt i min dödsstund:**

För den makt som den Evige Fadern har gett dig.

Var hälsad Maria...

För den vishet som Sonen har gett dig.

Var hälsad Maria...

För den kärlek som den Helige Ande har gett dig.

Var hälsad Maria...

#### **Bön till Maria som Treenighetens Lilja**

I en syn såg S:ta Gertrud den Stora (1256 - 1302) den Obefläckade Jungfrun framför den Allraheligaste Treenigheten i form av en lysande vit lilja. Denna lilja hade tre blad, vilka representerade Faderns *makt*, Sonens *vishet* och den Helige Andes *godhet*, som gavs åt den Heliga Jungfrun i sådant överflöd att dessa attribut återskapades på ett fullkomligt sätt i henne. Guds Moder vände sig sedan till den Helige Gertrud och sade: *”Den som kommer att vända sig till mig med fromt förtroende och kalla mig för Treenighetens lysande Lilja, Paradisets strålande Ros, kommer jag att visa det inflytande som jag har hos den Allsmäktige Fadern. Jag kommer att ge prov på vad Sonens vishet inger mig och vilken överflödande barmhärtighet som den Helige Ande uppfyller mitt hjärta med för människornas frälsning”.*

**Till Dig, min Gud, och endast till Dig, tillkommer all ära och härlighet, genom Maria, den Allraheligaste Jungfrun.**

Fader vår...

Var hälsad, Obefläckade Jungfru, Faderns makts lysande Lilja.

Var hälsad Maria...

Var hälsad, Obefläckade Jungfru, Sonens vishets lysande Lilja.



Var hälsad Maria...

Var hälsad, Obefläckade Jungfru, den Helige Andes godhets lysande Lilja.

Var hälsad Maria...

Var hälsad, Obefläckade Jungfru, Paradisets strålande Ros.

Var hälsad Maria...

### **Oktoberbön till Maria, Renhetens Lilja**

Marie-Julie Jahenney (1850 - 1941) levde större delen av sitt liv som en offersjäl till Guds Gudomliga Rättvisa. Hon fick, förutom stigmatasåren, ta emot ett flertal Himmelska budskap gällande de straff som denna världens barn går emot.

I privatuppenbarelserna fick *Den Stigmatiserade från Breton*, som Julie ofta kallas, ta emot Herrens uppmaning till de troende att bära *Välsignelsens Skapular*, *Förlåtelsens Kors* samt *Vår Fru av det Goda Rådets Medalj*, särskilda sakramentalier genom vilka de troende ska beskyddas på ett särskilt sätt när Herrens straff ska drabba jorden genom naturkatastrofer mm.

Följande bön uppenbarades till Marie-Julie under oktober 1935 av Guds Moder: "*Under denna underbara månad då Himmelen förblir öppen för att ta emot bönen Var hälsad Maria från jordens alla hörn, uppmanar jag dig att skänka mig tre Var hälsad morgon, middag och kväll och jag lovar dig att beskydda dig i livet och i döden. Med dessa ord ska du be:*"

Var hälsad Faderns Dotter, renhetens Lilja. Bed för oss.

Var hälsad Maria...

Var hälsad den Helige Andes Brud, ödmjukhetens Viol.

Var hälsad Maria...

Var hälsad det Människoblivna Ordets Moder, kärlekens Ros.

Var hälsad Maria...

Den 20 december 1883 uppmanade Guds Moder till bön med följande budskap:

*"Mitt lilla barn, du måste be dubbelt så mycket, bed till det Gudomliga Jesusbarnet. Bed ofta Miserere (Ps. 51) och Salve Regina följt av följande små böner:"*

Psalm 51 - Avlatsbön. (Part. avl. Ench. Ind. nr. 9)

Gud, var mig nådig i Din godhet, \*

utplåna mina överträdelser i Din stora barmhärtighet.  
Två mig väl från min missgärning, \*  
och rena mig från min synd.  
Ty jag känner mina synder, \*  
mina överträdelser är alltid inför mig.  
Mot Dig allena har jag syndat \*  
och gjort vad ont är i Dina ögon.  
Så befins du rättfärdig i Dina ord \*  
och rättvis i Dina domar.  
Se, i synd är jag född, \*  
i synd har min moder avlat mig.  
Du har ju behag till sanning i hjärtat, \*  
lär mig då vishet i mitt innersta.  
Rena mig med isop, så att jag blir ren, \*  
två mig, så att jag blir vitare än snö.  
Låt mig känna fröjd och glädje, \*  
låt de ben som Du har krossat få fröjda sig.  
Vänd bort Ditt Ansikte från mina synder, \*  
utplåna alla mina skulder.  
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta, \*  
ge mig på nytt en frimodig ande.  
Förkasta mig inte från Ditt Ansikte, \*  
ta inte Din Heliga Ande ifrån mig.  
Låt mig åter få fröjdas över Din frälsning, \*  
uppehåll mig med villighetens ande.  
Då skall jag lära överträdarna Dina vägar, \*  
och syndarna skall omvända sig till Dig.  
Rädda mig från blodsdåd, Gud, min Frälsare, \*  
så skall min tunga jubla över Din rättfärdighet.  
Herre, öppna mina läppar, \*  
så att min mun kan förkunna Ditt lov.  
Ty Du har inte behag till offer, +  
då skulle jag ge Dig sådana; \*  
Du har inte lust till brännoffer.  
Det offer som behagar Gud är en förkrossad ande, \*  
ett förkrossat och bedrövat hjärta  
skall Du, Gud, inte förakta.

Gör väl mot Sion i Din nåd, \*  
bygg upp Jerusalems murar.  
Då skall Du få rätta offer, som behagar Dig, +  
brännoffer och heloffer, \*  
då skall man offra tjurar på Ditt altare.

Var hälsad o Drottning barmhärtighetens Moder;  
du vårt liv, vår fröjd och vårt hopp!  
Till dig ropar vi Evas landsflyktiga barn,  
till dig suckar vi sörjande och gråtande i denna tårarnas dal.  
Maria, vår Förespråkarska, vänd dina ömma blickar till oss,  
och efter denna landsflykt visa oss Jesus, din välsignade Livsfrukt.  
Du milda och ljuva Jungfru Maria!

Må den Allrasaligaste Jungfru Marias Heliga och Obefläckade  
Avelse vara vårt beskydd mot alla faror.  
Vår Fru av det säkra Hoppet, bed för oss.  
Barmhärtighetens Moder, bed för oss.  
Vår Fru av det Gudomliga Beskyddet, bed för oss.

#### **De Sju Bönerna till S:t Josef om en Salig Död**

*Ur Manuale di Preghiere in onore di San Giuseppe, 1996*

**Helige Josef, du ärorike Patriark, bed för mig om nåden så att jag inte  
dör en plötslig och oförberedd död, utan att jag får tid och  
medvetande för att kunna bikta mig med fullkomlig insikt och  
uppriktig ånger över mina synder.**

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

**Helige Josef, bed för mig om nåd så att jag kan få ta emot den Sista  
Väggkosten, Kristi Kropp, för den stora resan till evigheten.  
Hjälp mig så att jag värdigt tar emot Kristi Allraheligaste Kropp så  
värdigt som möjligt i den avgörande stunden.**

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

**Helige Josef, be för mig om nåden att kunna få ta emot de Sjukas  
Smörjelse innan jag förlorar medvetandet eller tappar förmågan att  
uppfatta min omgivning, så att jag kan förnya min ånger och så få ny  
kraft mot min själs fiender.**

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

**Helige Josef, be för mig om nåden att efter mottagandet av  
Sakramenten kunna få ha hos mig en präst som påminner mig om**

Jesu lidande och Marias smärtor, så att jag har deras Namn på mina läppar och med ett botfärdigt hjärta kan erhålla fullständig förlåtelse för mitt livs alla synder.

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

Helige Josef, jag ber dig att beskydda mig nu och i min dödsstund från den onde fiendens anfall, så att jag till Gud i liv och död kan förnya min akt av tro, hopp och kärlek.

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

Helige Josef, överge mig inte i den stund då jag ska utandas mitt sista andetag och då jag ska avlägga räkenskap inför Gud för mitt livs alla gärningar. Låt mig i den avgörande stunden bli särskilt beskyddad av dig. Försvara mig då genom dina och din Allraheligaste Makas, den Obefläckade Jungfruns förtjänster.

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

Helige Josef, jag ber dig att beskydda mig även efter detta jordelivet. Om jag måste gå igenom reningen i Skärselden för mina tankars, ords och underlåtelsers skull så bönfaller jag dig att be för mig om nåd så att denna reningsprocess förkortas för din skull. Låt mig efter min död få komma in i Himmelriket så snart som möjligt för att få jubla med dig och alla de heliga inför den levande Gudens Ansikte.

*Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!

Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

## Förbön för De Döende

Vår nästas eviga väl är en troende människas stora hjärtefråga och den kan inte skiljas från vår kärlek till Gud och vårt engagemang för Hans ära. I dagspressen kunde man läsa en oroväckande statistik från Jubelåret 2000: Ca 1,6 miljoner människor världen över dog av andra orsaker än en naturlig död. I krig dog cirka 320 000 människor och i våldsbrott cirka 530 000. Den största siffran utgjordes dock av de människor som begått självmord: 816 000. Det innebär ett självmord var 40 sekund! Denna tragiska statistik får oss att tänka till. Bara i

vårt land beslutar sig nästan upp till 2000 människor varje år att själva göra slut på sina liv.

I våra kyrkor är vi mycket benägna till att be för freden och då särskilt varje gång som en politisk konflikt hotar med sina mörka moln någonstans i världen. Säkerligen hör Gud dessa böner på ett särskilt sätt, enligt sitt löfte, och många krig förhindras på så sätt genom Guds direkta ingripande. Men hur ivriga är vi att be för denna otroliga mängd människor som bär på självdestrutiva tankar? Och dessa är ett långt större antal än de som är drabbade av krig...

Varje dag dör sammanlagt cirka 300 000 människor, av naturliga orsaker och av de tragiska orsaker som har redovisats innan – då är ännu inte alla de barns liv som dödas genom abort inräknade! Cirka 50 miljoner aborter – det är hela Polens och Sveriges befolkning – utförs varje år.

Det går inte att sitta med armarna i kors inför dessa fakta. I oss borde finnas en helig oro för andras väl, både timligt och evigt. Tyvärr är vi inte medvetna hur mycket vi kan betyda för andra människors frälsning. S:t Alfons Maria de' Ligouri (1696 - 1787) undervisar oss om att det inte finns någon större akt av kärlek än den att hjälpa de döende, antingen personligen att vara närvarande när någon kämpar sin sista kamp eller att be var man än befinner sig för alla döende i världen. Har vi möjlighet ska vi aldrig underlåta att vara närvarande hos döende. En person som är i Guds nåd (d.v.s. utan några dödssynder) har Gud med sig på ett särskilt sätt och detta visste ingen bättre än Helgonen. S:t Ignatius av Antiochia (ca +107) kallade sig själv Theophorus (den som bär Gud med sig) och Christoferi (Kristusbärare) var ett vanligt namn för de kristna i den unga Kyrkan. Vi ska vara medvetna om att, när vi lever i Guds nåd, har stor makt att beskydda den döende från den Ondes anfall.

Rekommenderas varmt att läsa: *Devotion for the Dying, Mary's call to her loving children*, Mother Mary Potter, Tan Books.

---

## Josefsbrödraskapet

Brödraskapet av den Helige Josefs Saliga Död

Det Heliga Korståget till den  
Helige Josefs ära för själarnas frälsning

Kyrkligt godkännande:

+ Anders Arborelius OCD  
Biskop av Stockholm  
18 maj 2001

### **Vill du hjälpa de döende?**

Dödsstunden är det mest avgörande ögonblicket i en människas liv. Ett helt livsval beseglas då. Den döendes eviga mål bestäms för evigt genom det definitiva val personen gör för eller emot ett liv i evig gemenskap med Gud. Som döpta lever vi i de heligas gemenskap och som lemningar i Kristi Mystiska Kropp Kyrkan, kan vi utöva ett stort inflytande över våra medmänniskors eviga väl. Förbönen är en väldig makt som kan förhindra att många själar går miste om det eviga livet. Guds Moder sade i en av sina uppenbarelser i Fatima den 1 augusti 1917: *"Det är många som går förlorade därför att det inte finns någon som ber och offrar för dem."* Du har alltså en otrolig möjlighet att visa kärlek och omsorg om dina medmänniskors eviga väl genom att vara förebedjare för deras dödsstund.

### **Varför skall man tillhöra ett brödraskap?**

Som medlem i ett andligt brödraskap förenas den enskildes böner med mångas böner så att de blir verkningsfullare. Man är inte ensam i kampen för att rädda själar och i sättet att ära Gud.

Som medlem i detta andliga brödraskap är man inte skyldig att gå på några möten eller resa någonstans. Vem som helst kan vara med och den dagliga förpliktelsen är mycket enkel: att be den lilla Josefsbönen för de döende morgon eller kväll.

Alla andliga brödraskap världen över har alltid en förankring kring en vallfartskyrka eller ett kloster. Detta ger uttryck för den konkreta verklighet som Kyrkan är: vi är levande och synliga lemningar i Kristus, som var och en av oss lever på olika orter men ändå verkar för samma mål, nämligen att Gud förhärligas och tjänas genom att vi gemensamt strävar efter själarnas räddning.

### **Devotionen till S:t Josef**

S:t Josef är av den Heliga Moder Kyrkan utnämnd till de döendes Skyddshelgon. Kyrkan har stor tilltro till S:t Josefs hjälp inför livets mest avgörande moment eftersom han själv assisterades av Guds Son och Hans Saliga Moder i sin dödsstund.

Hur många döpta dör inte utan Kyrkans Sakrament och utan tillbörlig förberedelse! Kan vi verkligen vara säkra på att allt "gått bra" för

deras själar? Vår uppgift i Brödraskapet är att be för alla människor för att de skall få en helig död.

Det är en kärleksuppgift av allra största betydelse och av högsta rang! Du kan verkligen hjälpa alla de döende genom att förena dig med det andliga Brödraskapet och att be den s.k. *Korstågsbönen* på morgonen eller på kvällen (eller både ock!). Du kan vara förvissad om att du själv inte kommer att bli bortglömd i din egen dödsstund! Glöm inte att varje dag väntar många döende på din hjälp. Be för dem. Gör offer och offra ditt lidande för dem!

### **Det svenska Brödraskapets Säte**

Gråbröderna (Conventualfranciskanerna) som finns i Sverige tillhör den världsvida Orden som grundades av S:t Franciskus av Assisi år 1209. Helgonet själv uppmanade sina bröder att särskilt be för de döda. Orden har också en lång tradition i sin devotion till S:t Josef. År 1741 bad bröderna Påven Benedict XIV att viga hela Orden till S:t Josef och att ställa den under hans mäktiga beskydd. Franciskanorden har ett mycket kärleksfullt förhållande till Jesu Fosterfar. Bland andra kan nämnas S:t Bernardinus av Siena (1380 - 1444) som ivrigt predikade om den Helige Josefs värdighet.

Josefbrödraskapet grundades år 1913 av S:t Luigi Guanella (1842 - 1915) i Rom och har numera medlemmar från hela världen.

Brödraskapets svenska avdelning är upprättat genom Biskop Anders Arborelius' tillstånd och välsignelse den 18 maj 2001. Det synliga centrum som ger uttryck för enheten, för Brödraskapet är den Helige Josefs Altare i brödernas kloster. På detta altare läggs de ansökande medlemmarnas namn och på detta altare signeras också medlemsbeviset.

Vid den Helige Josefs Altare ber man på onsdagar (den veckodag som alltid är vigd åt honom) den särskilda andakten och förbönen i alla medlemmars namn. Den första onsdagen i månaden ber man inför den Helige Josefs Altare den mäktiga bönen *Den Heliga Manteln* (bönen om helgonets beskydd).

### **På S:t Josefs högtidsdagar:**

den 19 mars samt den 1 maj, firas den Heliga Mässan för alla medlemmar.

Den särskilda intentionen är då för medlemmarnas egen dödsstund.

### **Hur blir man medlem i Brödraskapet?**

Bestäm dig för att du vill be för de döende, d.v.s. att du vill göra något konkret – vilket bönen är! – för att rädda själar. Bönen är följande:

**Brödrskapets Dagliga Bön**  
**”Korstågsbönen”**

Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och sann brudgum till den Saliga Jungfrun Maria, bed för oss och för de döende denna dag och natt. Amen.

Helige Josefs Kyska, Faderliga och Ömma Hjärta, bed för oss syndare, nu och i vår dödsstund. Amen.

Ge ditt namn till Brödrskapet genom att fylla i talongen i denna folder eller anmäl dig på vår hemsida. På så sätt ger du uttryck för din vilja att verkligen vara med i bönegemenskapen.

Den franciskanpater som är ansvarig för Brödrskapet kommer att lägga ditt namn på S:t Josefs Altare, be för dig och överlåta (viga) dig till S:t Josef.

Ett medlemsbevis kommer att skickas till dig att du verkligen tillhör Brödrskapet.

Obs! Brödrskapet har INGA organiserade möten. Alla är dock inbjudna att delta – oavsett om det är hemifrån eller i klosterkapellet vid S:t Josefs Altare – i den särskilda *Onsdagsbönen* till helgonets ära.

*”Alla helgon kan hjälpa oss med något, men den Helige Josef kan hjälpa oss med allt!”*

Kyrkoläraren S:t Tomas av Aquino (1225 - 1274)

Undertecknad önskar att bli medlem i Josefsbrödrskapet, för att ära och tjäna Gud genom att vara förebedjare för alla de döende.

Var god texta tydligt: namn, adress, E-post.

Sänd talongen till:

Josefsbrödrskapet  
Sankt Franciskus Kloster  
Klostergatan 70 B  
553 35 Jönköping

Eller skicka med e-post

[joseph.nilsson@gmail.com](mailto:joseph.nilsson@gmail.com)

---



## Helige Josef – De Döendes Skyddspatron

### Litania till S:t Josef för en Döende

Ur *Favorite Prayers to St. Joseph*, 1997

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, förbarma Dig, Kristus förbarma Dig

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, hör oss, Kristus, hör oss

Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss

Gud Fader i Himmelen, förbarma Dig över oss

Gud Son, världens Frälsare

Gud Helige Ande

Heliga Treenighet, en ende Gud

Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss.

Helige Josef, Kristi fosterfader

Helige Josef, du de döendes Skyddshelgon

Helige Josef, utverka åt N. förlåtelse för hans/hennes synder

Helige Josef, bed för N. om tålamod i denna svåra stund

Helige Josef, bed för honom/henne om nåden att helt acceptera Guds Vilja

Helige Josef, hjälp N. att i denna viktiga och avgörande stund få en levande och orubblig tro

Helige Josef, bed för honom/henne om ett obegränsat förtroende för Gud

Helige Josef, hjälp N. att bli uppfylld av en brinnande kärlek och längtan efter Gud

Helige Josef, beskydda honom/henne från den onde fiendens angrepp

Helige Josef, hjälp N. att övervinna de frestelser som kan komma

Helige Josef, bevara honom/henne från uppgivenhet och missmod

Helige Josef, bed för N. om Kristi nåd

Helige Josef, hjälp N. och överge honom/henne inte

Helige Josef, kom till hans/hennes hjälp i hans/hennes svaghet

Helige Josef, hjälp N. att överlämna sig i Guds händer

Helige Josef, utverka för honom/henne en helig död

Helige Josef, hjälp N. att få en mild dom

Helige Josef, led hans/hennes själ så att han/hon får se Jesu Ansikte och får ta emot Herrens barmhärtighet

Guds Lamm som borttager världens synder:

*förskona oss, o Herre*

Guds Lamm som borttager världens synder:

*bönhör oss, o Herre*

Guds Lamm som borttager världens synder:

*förbarma Dig över oss, o Herre*

**F** Bed för honom/henne Helige Josef,

**Alla** att han/hon blir värdig Kristi löften.

**F** Låt oss bedja. Allsmäktige Evige Gud, Du som frälser dem som tar sin tillflykt till Dig. Vi anbefaller vår broder/syster N. i Dina händer genom den Helige Josefs förbön och beskydd.

Ta emot hans/hennes själ i Ditt Eviga Rike för att han/hon med glädje kan få gemenskap med den Helige Josef och alla Helgon och med dem få sjunga den Himmelska lovsången.

Genom Jesus Kristus vår Herre.

**Alla** Amen.

#### **Bön till S:t Josefs Ära för De Döende**

Gammal avlatsbön. Leo XIII. 17 maj 1884

Evige Fader, för Din kärlek till den Helige Josef då Du utvalde honom bland alla män att representera Dig på jorden, ber vi Dig att förbarma Dig över oss och över de döende.

*Fader vår. Var hälsad Maria. Ära vare Fadern.*

Evige Gudomlige Son, för Din kärlek till den Helige Josef som var Din trogne Beskyddare på jorden, ber vi Dig att förbarma Dig över oss och över de döende.

*Fader vår. Var hälsad Maria. Ära vare Fadern.*

Evige Gudomlige Ande, för Din kärlek till den Helige Josef, som så omsorgsfullt vakade över Maria, din älskade Brud, ber vi Dig att förbarma Dig över oss och över de döende.

*Fader vår. Var hälsad Maria. Ära vare Fadern.*

#### **Novena om S:t Josefs Hjälpa för De Döende**

Ur *Manuale di Preghiere in onore di San Giuseppe*, 1996. Bes vanligen i början på mars månad (1 - 9 mars). Om möjligt be denna novena den 1 - 9 i varje månad för alla som ska dö under månaden i hela världen och särskilt för dem som ingen ber för.

**Helige och Ärorike Josef, beskydda de döendes själar från den onde fiendens angrepp.**

Beskydda dem särskilt i den sista stunden här på jorden då den Onde särskilt försöker dra de försvagade själarna till sig.

Du kärleksrika Skyddshelgon för de döende, du är ju de onda andarnas skräck. Kör bort dem, genom din mäktiga kraft och förvara de döendes själar så att de bara ser Jesu, Marias och ditt ansikte framför sig.

Du som är de döendes hopp, bed inför den Gudomliga Barmhärtighetens Tron för alla dem som i denna stund och under denna dag och i natt väntar på sin sista stund.

Du som är de bedrövades tröst, trösta alla de döende med det ljusa och underbara hoppet om det eviga livet.

Du Guds Moders kyske make, låt de döende, genom din hjälp, få utandas sitt sista andetag med Jesu, Marias och ditt namn på sina läppar. Amen.

Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och sann brudgum till den Saliga Jungfrun Maria, bed för oss och för de döende denna dag och natt. Amen.

### **Bön till S:t Josef för De Döende**

*Ur Favorite Prayers to Saint Joseph, 1997*

**Helige Josef, du de döendes Beskyddare, förbarma dig över dem som nu, när jag vänder mig till dig, lever sin sista stund på denna jord. Välsignade Josef, förbarma dig även över min själ när min sista stund kommer. Överge mig inte då, Helige Josef, utan låt mig få erfara din hjälp och ditt beskydd; visa dig som den gode fadern du är i min sista timma och hjälp mig så att vår Frälsare tar emot mig med barmhärtighet i de utvaldas Rike, för att även jag skall få del i det saliga liv som inte har något slut. Amen.**

### **Korstågsrosenkransen**

Tillhör de böner som är rekommenderade för medlemmar i *Josefsbrödrskapet (Ärkebrödrskapet för den Helige Josefs Saliga Död)*. Bes vanligtvis med en tre dekaders rosenkrans för att ära de trettio år S:t Josef levde på jorden med Maria och Jesus i den Heliga Familjen. Kan bes med den vanliga rosenkransen och hur många dekader man vill.

Ta rosenkransens krucifix, kyss det och gör korstecknet med det, recitera Trosbekännelsen, Fader vår, tre Var hälsad Maria samt Ära vare Fadern.

### **Den Apostoliska Trosbekännelsen**

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

**Jag tror på Gud, den Allsmåttige Fadern,  
himlens och jordens Skapare.**

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre,  
som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria,  
led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till  
dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen,  
sitter på Guds, den Allsmåttige Faderns, högra sida och skall komma  
därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan,  
de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse  
och det eviga livet. Amen.

### **Vid de ensamma kulorna:**

**Himmelske Fader, förbarma Dig över våra bröder och systrar som  
denna dag går sin dom till mötes då de träder in i evigheten genom  
dödens portar. / Se inte till deras synder, utan till Din Kyrkas tro och  
ge dem frid och evig glädje i Ditt Rike för Jesu Kristi skull,  
Han som har utgjutit sitt Dyrbara Blod för deras frälsning. Amen.**

### **På de tio kulorna:**

**Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och verklig brudgum till den  
Saliga Jungfrun Maria, / bed för oss och för de döende denna dag och  
natt. Amen.**

### **Avsluta varje dekad med:**

**Herre Jesus Kristus, förbarma Dig över de döende.**

**Heliga Guds Moder, bed för alla döende.**

**Helige Josef, beskydda alla döende.**

**Helige Ärkeängel Mikael, kämpa för de döende.**

**Heliga Skyddsänglar, vaka över de döende. Amen.**

Dessa texter tillhör

**Ave Maria Publikationer – Gråbröderna**

**Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!**

**Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)**

**Swish 076 555 84 06**

---

### **Mäktig Bön för De Döende**

Gammal avlatsbön, Salige Pius IX, 2 feb. 1850, 15 maj 1933.

*”Enligt vad själar i Skärselden har talat om för mig hamnar många människor i helvetet därför att man ber alldeles för litet för andras frälsning. Många själar skulle räddas om man morgon och kväll bad följande bön.”*

Maria Simma (1915 - 2004), fick i över femtio år ta emot besök och budskap av själar från Skärselden.

**Barmhärtige Jesus, Du som älskar våra själar, för Ditt Allraheligaste Hjärtas döds-kamps och för Din Obefläckade Moders sorgers skull, ber jag Dig att rena alla de syndare i vår värld genom Ditt Dyrbara Blod som denna dag ska lämna jordelivet. Jesu Hjärta, som en gång lidit döds-kampen, förbarma Dig över de döende. Amen.**

Be *Var hälsad Maria* tre gånger.

**Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och sann brudgum till den Saliga Jungfrun Maria, bed för oss och för de döende denna dag och natt. Amen.**

(Josefsbrödraskapets dagliga förbön för de döende)

### **Offerbön av Jesu Dyrbara Blod för De Döende**

Gammal avlatsbön, S:t Pius X, 18 dec. 1907. Detta är en traditionell katolsk bön för de döende som man med fördel ber dagligen.

Evige Fader, jag offrar Dig Jesu, Din älskade Sons och vår Gudomlige Frälsares, Dyrbara Blods förtjänster för alla dem som i dag och i natt lämnar detta jordeliv: bevara dem från Helvetets eld och led dem till Ditt eviga Rike.

Min Gud, jag offrar Dig alla Heliga Mässor som firas denna dag över hela världen för alla syndare som nu utkämpar sin döds-kamp och för alla dem som ska möta döden idag.

Må vår Frälsares Jesu Kristi Dyrbara Blod bli dem till förbarmande. Amen.

### **Tre Mäktiga Böner att be för De Döende**

Ur *Via Franciscana ad Coelestem Hierusalem*, 1894

Följande förklarande inledning är hämtad ur *Piéta Prayerbook*, 1994: ”Det fanns en gång en påve som gjorde sig skyldig till många synder. Han blev plötsligt allvarligt sjuk och då påven såg att han var nära döden kallade han till sig kardinaler biskopar och lärda män och sade till dem: ”*Med vilka ord kan ni trösta mig med nu när allt har gått fel för mig och jag verkligen förtjänar evig fördömelse för mina*

synder?” Ingen av de höga prelaterna svarade honom förutom en from präst vid namn Johannes: *”Helige Fader, varför tvivlar ni på Guds barmhärtighet”* Påven svarade: *”Vad kan du säga till min tröst nu när jag skall dö och förtjänar helvetets kval?”* Fader Johannes svarade: *”Jag skall be tre böner för Er och jag hoppas att dessa skall ge Er tröst och barmhärtighet från Gud”*. Påven orkade inte säga mer och alla knäböjde medan de bad Fader vår och följande tre böner.

Under tiden de bad dog påven och prästen fortsatte att be till den tredje timman. Då uppenbarade sig påven för honom, lysande som solen och sade: *”Käre broder, jag som var förutbestämd till att bli fördörelsens son genom mina brott, får nu leva i den eviga lyckan. När du bad den första bönen, så föll många synder från mig som regn från himlen. När du bad den andra bönen, så renades jag som när en guldsmed renar guld i elden. Vid tredje bönen renades jag helt och såg Himmelen öppna sig och Herren Jesus stå på Faderns Högra Sida och säga till mig: ”Kom, alla dina synder är dig förlåtna. Du skall få bo i min Faders Rike för all evighet. Med dessa ord skiljdes min själ från min kropp och Guds Ängel ledsagade mig in i den eviga glädjen”*.

När prästen hörde detta, utropade han: *”Helige Fader, jag kan inte berätta detta för någon, eftersom ingen skulle tro mig”*. Påven sade då: *”Jag säger dig, Guds Ängel står vid min sida och har nedtecknat dessa böner med guld till tröst för alla syndare. Även om en person hade begått alla världens synder och om man ber dessa böner över honom eller henne när döden träder in, så ska alla hans eller hennes synder förlätas även om hans eller hennes själ på grund av synder borde fördömas. Den som hör dessa böner läsas kommer inte att dö en olycklig död och inte heller de andra som bor i huset. Tag därför dessa böner och lägg dem i Marie Upptagnings Kapell i Peterskyrkan. Den person som är nära döden och läser eller hör dem läsas får avlat. För andra personer, som läser dessa böner eller hör dem läsas skall uppenbaras vilken hans eller hennes sista timma blir på jorden!”*

Dessa böner kan med fördel användas som förbön för döende som ingen ber för. Se gärna till att det Heliga Mäsoffret fram bärs för den döende du ber för om en salig död. Även för egen del kan du be om Mässan för denna intention för din egen saliga död i framtiden...

### **Första Bönen**

**Herre Jesus Kristus, Guds och Jungfru Marias Son, Gud och människa, Du som med skräck svettades blod för oss på Olivberget för att kunna ge oss frihet och för att kunna frambära ett offer till Gud, Din Himmelske Fader för den döende N.'s frälsning.**

**Om det skulle vara så att hans/hennes synder borde leda till evig fördömelse, så tag bort dessa från honom/henne.**

**Detta ber jag om, Evige Fader, genom vår Herre Jesus Kristus, Din älskade Son som med Dig och den Helige Ande lever och råder från evighet till evighet. Amen.**

### **Andra Bönen**

**Herre Jesus Kristus, Du som ödmjukt dog på Korsets stam för vår skull och underordnade Din vilja helt och hållet under Din Himmelske Faders Vilja för att ge oss frid och för att offra Din Allraheligaste död till Din Himmelske Fader för att frikänna N. och för att ta bort från honom/henne vad han/hon förtjänat genom sina synder.**

**Evige Fader, låt oss få vad vi ber om genom vår Herre Jesus Kristus, Din Son som lever och råder med Dig och den Helige Ande i en enhet, från evighet till evighet. Amen.**

### **Tredje Bönen**

**Herre Jesus Kristus, Du som förblev tyst och istället lät profeternas ord tala för Dig. Jag har dragit Dig till mig genom min kärlek och längtan efter dig, samma kärlek som drog Dig ner från Himmelen till Jungfruns sköte och denna kärlek drog Dig ut ur Jungfruns kropp till denna världens dal av nöd och behov.**

**Som ett tecken på Din stora kärlek har Du givit Din Heliga Kropp som sann föda och Ditt Heliga Blod som sann dryck.**

**Som ett tecken på stor kärlek har Du gått med på att bli tillfångatagen och dragen framför en domare till en annan.**

**Som ett tecken på stor kärlek har Du tillåtit att man dömde Dig till döden och Du har accepterat att dö och att bli begravd för att sedan uppstå.**

**Efter Din uppståndelse har Du uppenbarat Dig för Din Heliga Moder och alla Dina Heliga Apostlar och som ett tecken på Din kärlek har Du uppstigit till Himmelen genom Din egen styrka och kraft och sitter nu på Guds, den Himmelske Faderns Högra Sida.**

Du har sänt Din Helige Ande i Dina Apostlars hjärtan och alla deras hjärtan som hoppas och tror på Dig genom Dina tecken på evig kärlek. Öppna i dag Himmelens Portar för vår döende broder/syster N. och utplåna alla hans/hennes synder, så att han/hon kan få komma in i Din Himmelske Faders Rike och leva med Dig nu och för evigt. Amen.

### **Bön för Syndares Omvändelse**

S:ta Faustina Kowalska (1905 -1938)

Jesus sa till Syster Faustina: *"Jag blir alltid tröstad när man ber för syndare. Bönen om deras omvändelse är den bön som jag tycker mest om. Jag bönhör alltid sådana böner."*

Jesus, Du eviga Sanning och vårt liv, som en tiggare bönfäller jag Dig om barmhärtighet för syndarna.

Min Herres kärleksfulla Hjärta, som är så fyllt med medlidande, jag ber för syndarna.

Hjärta, Barmhärtighetens Källa, från vilken strålar av ojämförbar nåd kommer ut över hela mänskligheten, jag ber om ljus från Dig för dem som lever i synd.

Jesus, påminn Dig Ditt bittra lidande och tillåt inte att själar går förlorade, som har blivit återlösta med Ditt Dyrbara Blod.

Jesus, när jag tänker på Ditt Blods oerhörda värde gläder jag mig över denna storhet, för jag vet att det skulle räcka med en enda droppe för att rädda alla syndare.

Även om synden är en avgrund av otacksamhet och ondska, så är priset som blev betalt för synden utan jämförelse.

Därför må varje själ ha förtroende för Herrens lidande och hoppas på Hans Barmhärtighet. Gud nekar inte någon sin barmhärtighet. Himmel och jord ska gå under, men Guds Barmhärtighet har inget slut.

En stor glädje fyller mitt hjärta när jag beundrar denna Din ojämförbara godhet, min Jesus. Jag vill leda alla syndare till Dig, så att de kan ära Bin barmhärtighet utan gräns. Amen.

### **Rosenkrans för De Döende**

Efter den Vördnadsvärda Moder Mary Potter (1847 - 1913), Grundaren till *Marias Lilla Sällskap (Little Company of Mary)*.

Denna bön ber man med den vanliga rosenkransen.

Ta krucifixet, kyss det och be:



**Herre Jesus Kristus, / för Din oändliga kärlek för själarna ber och vädjar jag om nåd för alla döende i vår värld.**

**På pendangens fem kulor** be fem *Ära vare Fadern* som hyllning till Kristi fem Heliga Sår, som Han fick för vår frälsnings skull.

**Börja varje dekad med följande bön:**

**Evige Fader, / vi offrar Dig Jesu Dyrbara Blod, som Han utgöt för alla själar, genom Marias Moderliga Kärlek, för alla döende på vår jord. Amen.**

**På de tio kulorna:**

**Jesu Heliga Hjärta, som lidit dödens ångest för oss, / förbarma Dig över alla döende. Amen.**

**Avslutningsbön efter fem dekader:**

**Evige Fader, Du som sände oss Din son, inte för att döma världen, utan för att frälsa oss. För Din älskade Sons, Vår Herres Jesu Kristi Dyrbara Blods skull, ber vi Dig om förbarmande för alla de döende i denna stund och till tidens slut.**

**Herre Jesus Kristus, vi vädjar till Din barmhärtiga kärlek: fräls alla de själar som nu snart ska sluta sitt jordiska liv och ställas inför Ditt Gudomliga Domslut. Låt Ditt Heliga och Dyrbara Blod rena alla de själar som ska dö denna dag och natt.**

**Helige Ande, kom och rör vid alla de döendes själar. Låt dem alla få nåden att uppriktigt ångra sina synder och bli försonade med Gud och den Heliga Moder Kyrkan.**

**Heliga Guds Moder, du Moder till alla människor, låt ingen av dina barn på denna jord behöva dö utan din mäktiga och kärleksrika förbön.**

**Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och sann brudgum till den Saliga Jungfrun Maria, be för oss och för de döende denna dag och natt.**

**Helige Ärkeängeln Mikael, du själarnas starke beskyddare, rädda alla döende från den Ondes angrepp.**

**Alla ni Heliga Skyddsänglar till dem som ska dö i dag och i natt, upphör inte att skydda och be för dem tills de omvänder sig och får del av frälsningens gåva. Amen.**

**Den Gudomliga Barmhärtighetens Krona**

### att be vid sjuk- och dödsbädden

Medan vi vakar vid en sjuk och döende person är, förutom Rosenkransen, följande bön, Barmhärtighetens Krona, den främsta bön vi kan be. Herren själv gav oss genom S:ta Faustina Kowalska den 14 september 1935 följande löften:

- *”Jag ska ge gränslösa nådegåvor åt de själar som vill be Barmhärtighetens Krona.*
- *Genom den kan du uppnå allt, om det du ber om är i överensstämmelse med min vilja.*
- *De själar som kommer att be med dessa ord kommer att omslutas av min Barmhärtighet för resten av deras liv och särskilt i dödsstunden.*
- *Om syndare ber denna Krona ska jag uppfylla deras själ med förlåtelsens frid och göra deras dödsstund lycklig.*
- *Prästerna bör uppmana dem som lever i synden att använda denna bön som en frälsningens sköld.*
- *Även den mest inbitne syndare som ber denna Krona, om så bara en enda gång, kommer att få ta emot någon nåd från min Barmhärtighet.*
- *Skriv, att när man ber Barmhärtighetens Krona vid en dödsbädd, så kommer jag själv att ställa mig mellan den döende och Faderns Rättvisa. Jag kommer då inte att vara Domaren, utan Frälsaren. Min oändliga Barmhärtighet kommer att omfamna den döendes själ till minne av mitt eget lidande”.*

**Inledning:** Kyss rosenkransens krucifix, gör korstecknet med det, be Fader vår: Fader vår, som är i Himmelen. Helgat varde Ditt Namn. Tillkomme Ditt Rike, ske Din vilja, såsom i Himmelen, så ock på jorden. Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder såsom och vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo. Amen.

#### **Var hälsad Maria:**

Var hälsad, Maria, full av nåd; Herren är med dig; välsignad är du bland kvinnor, och välsignad är din Livsfrukt, Jesus. Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare, nu och i vår dödsstund. Amen.

#### **Den Apostoliska Trosbekännelsen:**

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern,

himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

**På de ensamma kulorna före varje dekad:**

Evige Fader, vi offrar Dig Din högt älskade Sons, vår Herres Jesu Kristi Dyrbara Kropp och Blod, Sjal och Gudom / som gottgörelse för våra och hela världens synder.

**Tio gånger ber man:**

För Hans smärtfyllda lidandes skull, / förbarma Dig över oss och hela världen.

**Avsluta Barmhärtighetens Krona med att be tre gånger:**

Helige Herre Gud, Helige Starke Gud, Helige Odödlige Gud, / förbarma Dig över oss och hela världen.

**Tre gånger:**

Jesus, jag litar på Dig.

**Avsluta med: Bön vid Barmhärtighetens Timma**

Blod och Vatten / som vällde fram från Jesu Hjärta som en Barmhärtighetens Källa för oss.

Jesus, jag förtröstar på Dig.

Du gav upp andan, Jesus, när Livets Källa vällde fram för själarna och Barmhärtighetens hav öppnades för hela världen.

Livets Källa, outgrundliga Gudomliga Barmhärtighet, övertäck hela världen och utgjut Dig över oss.

Jesus, jag litar på Dig. Amen.

**Rädda Själarna Rosenkrans**

Bes helst dagligen

Bes med den vanliga rosenkransen.

Detta är säkerligen en av de viktigaste rosenkransböner vi kan be. Följande uppmaningar och löften gavs av Herren till clarissan, Syster

Maria Consolata Betrone (1903 - 1946), vars process för en eventuell saligförklaring inleddes 8 februari 1995.

*"Det är inte möjligt att formulera en fullkomligare akt av kärlek med färre ord än 'Jesus, Maria jag älskar er. Rädda själar.' Dessa ord sammanfattar allt: kärlek till mig, kärlek till min Moder Maria och kärlek till själarna, som jag har kommit för att rädda. Denna 'akt av kärlek' innesluter alla själar: själarna i Skärselden, de oskyldiga, de lidande, syndarna, de döende och även din egen själ."*

*"Förlora inte tid för varje 'akt av kärlek' betyder en själs frälsning!"*

*"Ett 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda själar' gottgör för tusen hädelser."*

*"Vad skulle du vilja ge din Moder Maria?... Ge henne ett ständigt 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda själar' Med denna bön ger du henne allt."*

*"Jag begär inga heroiska gärningar från dig utan bara det jag vet du kan utföra, dvs. denna akt av kärlek, men dessa måste du offra av hela ditt hjärta!... Varför tror du (Sr. Consolata) att jag inte vill att du ber så många muntliga böner? Anledningen till detta är att denna 'akt av kärlek' bär mycket mer frukt."*

*"När du har uttalat ditt sista 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda själar' då ska jag samla ihop alla dessa böner och ge dem vidare genom det du skrivit ner till miljoner själar. Även om de är syndare ska de välkomna denna kärlekens väg och följa den på ett enkelt sätt genom förtroende och kärlek och på denna väg ska de älska mig."*

Dessa är fantastiska löften från vår Herre.

Rädda Själarna Rosenkrans är ett fantastiskt sätt att ta sig an sina medmänniskors frälsning.

Två av bönerna är lätta att lära sig utantill – om man bortser från avslutningsbönen. Detta gör att du med fördel kan be den överallt. Rekommenderas på det varmaste att be Rädda Själarna Rosenkrans när man promenerar. Då blir det en konkret förbön för alla du möter under promenaden och alla människor som bor i de områden där du befinner dig. Bli en "Frälsningens apostel", som genom denna särskilda böneform, tillsammans med dina dagliga offer, bär fram alla människor till Guds Barmhärtiga Kärlek.

Enligt Guds Moders budskap till clarissan, Moder Chiara Scarabelli (1912 - 1994), tillägger vi "**alla**" i bönen: "*Mina kära barn, jag*

*uppmanar er att ofta och av hjärtat be följande bön: 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda alla själar'. Denna bön ska vara som en ömsmekning som tröstar Jesu Hjärta och mitt Obefläckade Hjärta. Om man ber denna bön med tro och av hjärtat ger den gottgörelse för lika många händelser som bönen bes. Varje akt av kärlek (=bönen) räddar en själ! (7 oktober 1950)*

**Inled med att kyssa krucifixet och göra korstecknet med det.**

**Vid de ensamma kulorna be Ängelns bön från Fatima:**

Min Gud jag tror på Dig, jag tillber Dig,

jag hoppas på Dig och jag älskar Dig. /

Jag ber Dig om förlåtelse för alla de gånger vi inte har trott på Dig, inte tillbett Dig, inte hoppats på Dig och inte älskat Dig.

**På de 10 kulorna:**

Jesus, Maria, jag älskar Er. / Rädda alla själar!

**Avslutningsvis ber man (fakultativt):**

Evige Fader, / Du sände Din enfödde Son Jesus Kristus för att vi skulle få liv i överflöd.

Förbarma Dig över vår mänsklighet som oftast strävar efter motsatsen till det liv som Du vill ge.

Rena oss genom Hans Dyrbara Blod och hela oss genom Hans frälsningsbringande Sår.

Se till Din Sons tillbedjansvärda Hjärta, som brinner av längtan efter själarnas frälsning. Se inte till våra synder utan till Din Kyrkas tro och skänk frälsningens gåva till många människor genom Kyrkans förmedling.

Jesu Heliga Hjärta, förbarma Dig över oss och särskilt ber vi Dig att öppna Din kärlek för de döende.

Jesus vi litar på Dig.

Heliga Guds Moder, du överger aldrig dina barn. Därför ber vi dig särskilt för dem som är i fara att förlora sin plats i din Sons Rike.

Maria, vi litar på dig.

Helige Josef, du har med kärlek tagit dig an Jesus och varit en far för Honom som själv är Fader för alla. Visa nu din faderskärleks starka makt för de själar som idag eller denna natt ska stå inför den evige Domaren. Hjälp dem att säga ja till Honom i detta livet, så att de får delta i det Himmelska livet för evigt.

Josef, vi litar på dig. Amen.

Helige Ärkeängeln Mikael, beskydda våra själar.  
Helige Petrus, öppna för oss Himmelens Portar.  
Heliga Skyddsänglar, be för vår och alla människors frälsning.

### **Offerrosenkransen för Själarnas Räddning**

Detta är en utvidgad form av *Rädda Själarna Rosenkrans*

Denna böneform ska man särskilt försöka be och sprida, för som S:t Augustinus (354 - 430) säger: *"Den som hjälper en själ att bli frälst har sannerligen försäkrat sig om sin egen frälsning"*.

Med följande rosenkransbön, som är en stark vädjan för att alla människor på vår jord ska få nåden att öppna sig för Gud och blir frälsta samt om befrielsen av alla själar i Skärselden, ber man böner som uppenbarats för:

S:ta Gertrud den Stora (1256 - 1306)

Saliga Maria av Heliga Cecilia (1897 - 1929, Dina Bélanger),

den tyska mystikern Justine Klotz (1888 - 1984),

samt den polska visionären Anna Dambaska (+2007).

Om man har bett den med rätt disposition, dvs. av hjärtat, (enligt antalet kulor på en ordinarie rosenkrans), befriar man, enligt de löften som visionärerna säger sig ha fått ta emot, 10 000 själar från reningens plågor och räddar 50 000 människor från att gå förlorade!

Angående bönerna i följande rosenkrans, som kan bes med den vanliga rosenkransen eller med böneräknarna för de *Fyrtio Timmarnas Requiem*, de *Hundra Requiem* eller den ortodoxa böneräknaren (chotki) med hundra knutar eller kulor.

Inledningsbönen, den s.k. *Akt av Fullkomligt Offer*, inspirerades till Saliga Maria av S:ta Cecilia tillhörande Jesus och Maria Kongregationen i Sillery, Québec, Kanada, fick höra Herren säga: *"Offra mig till min Fader. Offra mitt Eukaristiska Hjärtas kärlek och tålmod. Genom offret av mitt Hjärta till den Evige Fadern kan du gottgöra på ett oändligt sätt för alla de synder och förolämpningar som min Fader och jag måste utstå och samtidigt gottgöra för de Gudsvigdas brist på kärlek och hängivenhet."*

Den tyska mystikern, Justine Klotz skulle bli en av de utvalda som fick uppdraget att sprida den andliga s.k. akt av kärlek. Det första vittnet om Herrens Vilja angående denna böneform var den italienska clarissan, Syster Maria Consolata Betrone (1903 - 1946), som

oupphörligen bad den av Herren uppenbarade skottbönen, eller *akt av kärlek*, som Herren själv kallar den:

Jesus, Maria, jag älskar Er. Rädda själar!

Tillsammans med bönen gav Herren också bl.a. **följande löften**:

*"Det är inte möjligt att formulera en fullkomligare akt av kärlek med färre ord än 'Jesus, Maria jag älskar er. Rädda själar.' Dessa ord sammanfattar allt: kärlek till mig, kärlek till min Moder Maria och kärlek till själarna, som jag har kommit för att rädda. Denna 'akt av kärlek' innesluter alla själar: själarna i Skärselden, de oskyldiga, de lidande, syndarna, de döende och även din egen själ."*

*"Förlora inte tid för varje 'akt av kärlek' betyder en själs frälsning!"*

*"Ett 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda själar' gottgör för tusen hädelser."*

*"Vad skulle du vilja ge din Moder Maria?... Ge henne ett ständigt 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda själar' Med denna bön ger du henne allt."*

Några år senare skulle återigen en italiensk clarissa, Moder Chiara Scarabelli (1912 - 1994), få följande undervisning från Guds Moder angående tillägget "**alla**" i bönen: *"Mina kära barn, jag uppmanar er att ofta och av hjärtat be följande bön: 'Jesus, Maria jag älskar Er. Rädda alla själar'. Denna bön ska vara som en öm smekning som tröstar Jesu Hjärta och mitt Obefläckade Hjärta. Om man ber denna bön med tro och av hjärtat ger den gottgörelse för lika många hädelser som bönen bes. Varje akt av kärlek (=bönen) räddar en själ! (7 oktober 1950)*

Justine Klotz i Tyskland får följande uppmaningar av Herren angående denna akt av kärlek:

*"Förener er som om ni vore en mur och låt ingen ta bort en enda sten. Varje akt av kärlek kan hjälpa till att ge styrka åt själar. Satan måste lämna själarna ifred... Varje akt av kärlek är en stor mur. Hjälptill att bygga upp den! Alla kan hjälpa till och övervinna Satan genom denna akt av kärlek..."*

Ju mer världen visar sin gudsfrånvändhet och andliga likgiltighet desto generösare är Herren i sina löften till dem som visar Honom sin trofasthet i bön och offer. Justine säger att det var Guds Moder som

fick sin Son att lova tusen själars frälsning för varje "akt av kärlek"! (dvs. enligt den formel som Justine fick lära sig).

Detta är ett oerhört stort löfte och det är därför Jesus själv, enligt Justine, kallar bönen med löftet för *"En överjordisk kraft utan motsvarighet... Börja alltid dagen med denna Akt av Kärlek och sluta alltid dagen på samma sätt... Ordet 'tusen' är min gåva till er. Aldrig förr har jag gett era bevis på kärlek en sådan kraft! Det är en kärleksgåva från min Gudomliga Själ... Allt innesluts i denna Akt av Kärlek. Ni måste sprida denna bön för att följande 'akt av kärlek' som stiger upp från fromma själar blir en enorm flamma för själarnas frälsning. Det lovar jag. Med tillägget 'tusen' kommer underverk att ske som ni inte ens kan ana... Det är inte politiker som har makten, utan de som ber!"*

Herren lovade S:ta Gertrud den Stora (1256 - 1306) att tusen själar skulle befrias från Skärselden varje gång bönen *Evige Fader* bads. Löftet för denna bön utökades att gälla även levande syndare (d.v.s. nåd inför dödsstunden).

Den välkända polska visionären Anna Dambaska (Ang. själarna i Skärselden, 1980-talet) säger sig ha fått ta emot följande bön med det stora löftet: *"Den som med vördnad och kärlek ber denna skottbön kan därmed hjälpa till att befria tusen själar från Skärselden: Heliga Guds Moder, världens Medfrälsare, be för oss."*

Be varje dag, om och om igen:

Jesus, Maria, jag älskar Er. Rädda alla själar!

**Inled genom att ta krucifixet på rosenkransen, kyss det, gör korstecknet med det.**

**Inledningsbön:**

Evige Fader, genom Marias Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta och Jesu Gudomliga och blödande Hjärta, offrar vi Dig i all oändlighet, i gemenskap med alla änglar och helgon: Din älskade Sons Allraheligaste Kropp, Dyrbara Blod, tillbedjansvärda Själ, Gudomlighet, Heliga Anlete, Heliga Huvud, Jesu Eukaristiska Kärlek och tålmod, alla Jesu Sår, tårar och smärtor, som vi så innerligt älskar.

Detta offer gör vi i gemenskap med Marias tårar, smärtor och heliga kärlek, alla änglars och helgons förtjänster, alla Heliga Mässor, böner



och alla heliga uttryck av kärlek till Dig som ägt rum, som nu sker och som kommer att äga rum.

Denna offerakt anbefaller vi åt Kristi Heliga Sår, i vilka vi också överlåter vår egen litenhet och obeständighet.

Detta offer ber vi Dig att ta emot genom Honom och med Honom och i Honom för alla syndares omvändelse, som gottgörelse för alla synder i hela världen, för den Heliga Katolska Kyrkans välgång, för den Helige Fadern, för Kyrkans kardinaler, biskopar, präster och ordensmedlemmar, för de renande själarna i Skärselden, för alla de döende, för alla som lider och för alla själar som är anbefallda åt vår omsorg och förbön i hela världen. Amen.

**På de ensamma kulorna, dvs. före och efter varje dekad:**

Evige Fader, /

jag offerar Dig Din Gudomlige Sons Jesu Dyrbara Blod i förening med alla Mässor som firas i dag över hela världen för alla själar i Skärselden och för alla syndare och syndare i min familj. Amen.

Heliga Guds Moder, /

världens Medfrälsare, bed för oss. Amen.

**På de 10 kulorna**

**(Uppenbarad bön som räddar tusen själar varje gång den beds!):**

Jesus, Maria, jag älskar Er! /

Rädda prästernas själar, rädda alla själar.

Detta ber jag ödmjukt och låt mig få upprepa denna akt av kärlek tusen gånger vid varje andetag, ja, vid varje hjärtslag. Amen.

**Avslutande offerbön (fakultativ):**

Kärleksrike Himmelske Fader, vi har inget annat än vår mänskliga misär att komma med inför Dig, se inte till våra synder utan till Din älskade Sons lidanden och Marias smärtor och tårar som gottgörelse för mänsklighetens alla synder, för allas vår omvändelse och för befrielsen av själarna i Skärselden.

Vår Herre och Frälsare har gett oss allt genom sitt självutgivande liv, därför kan vi med tillförsikt offra Dig:

All den fruktansvärda dödsångest och övergivenhet som Jesus genomled i Örtagården,

Den smärta Jesu Hjärta erfor när Han blev förrådd och överlämnad till syndare och förkastad av folket,

Tortyrens och gisslingens ohyggliga lidanden, ja, alla Jesu Heliga Sår,  
Det tunga Korsets börda – all världens synder – som gav Honom ett  
djupt sår i axeln,

Törnekronas grymma taggar som skar in i Jesu huvud och allt förakt  
Han fick och ännu får utstå från syndare,

Den fruktansvärda korsfästelsens alla smärtor och Jesu Dyrbara Blods  
fullständiga utgjutelse.

Detta offer frambär jag i och genom Marias Smärtfyllda och  
Obefläckade Hjärta tillsammans med hennes egna lidanden och tårar,  
som är så dyrbara inför Dig, för att vi må få Din förlåtelse, bli helgade  
och räddade till det eviga livet. Amen.

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!

Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

## Korta Böner och Sentenser att upprepas för Den Döende

Långsamt och med korta uppehåll läser man några av följande böner för den  
döende:

(Jesusbönen – Hjärtats bön)

**Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,**  
förbarma Dig över oss syndare.

(Helige Franciskus motto)

**Min Gud – mitt allt!**

**Jesus, Maria jag älskar er! Rädda alla själar!**

**Jesus, för Dig lever jag;**

**Jesus för Dig dör jag;**

**Jesus, Dig vill jag tillhöra i liv och i död.**

**På Dig, Herre, har jag trott;**

**jag älskar Dig av allt mitt hjärta;**

**jag hoppas på Dig;**

**i evighet ska jag inte komma på skam.**

**Vem kan skilja oss från Kristi kärlek?**

**Om vi lever, lever vi för Herren,  
om vi dör, dör vi för Herren.**

**Vare sig vi lever eller dör, tillhör vi Herren.**

**Vi har en evig boning i Himmelen.**

**Vi ska få vara hos Herren för alltid.**

**Vi har gått över från döden till Livet,  
för vi älskar våra bröder.**

**Herren är mitt ljus och min frälsning.**

**Min själ törstar efter Gud, efter den levande Guden.**

**Vi ska få se Gud sådan Han är.**

**Till Dig, Herre, upplyfter jag min själ.**

**Jag ska få se Herrens goda i de Levandes Land.**

**Om jag än vandrar i dödsskuggans dal, fruktar jag inget ont,  
för Du är med mig.**

**Kom, ni som har fått Min Faders välsignelse,  
och överta det Rike som väntar er sedan världens skapelse.**

**Jag säger dig: I dag ska du vara med mig i Paradiset.**

**I min Faders Hus finns många boningar, säger Herren.**

**Jesus säger: Fader, Jag vill att där Jag är, ska också de som Du har  
gett mig vara tillsammans med mig, så att de får se min härlighet.**

**Jesus säger: Jag går bort och bereder plats för er, för att också ni ska  
vara där Jag är.**

**Jesus säger: Alla som ser på Sonen och tror på Honom ska ha evigt  
liv.**

**Och Jag ska låta dem uppstå på den Yttersta Dagen.**

**I Dina Händer, Herre Gud, befaller jag min ande.**

**Herre Jesus, tag emot min ande.**

**Heliga Maria, Helige Josef, bed för mig.**

**Helige Mikael, kämpa för min själ.**

**Heliga Skyddsängel, hjälp mig nu i den sista striden.**

**Dessa texter tillhör**

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna  
Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)  
**Swish 076 555 84 06**

---

## Då Döden är helt nära

*Ordo commendationis animae*

Dessa böner är en förkortad form av de traditionella katolska bönerna för de döende.

\*Låt den döende kyssa krucifixet (även om han eller hon inte är vid medvetande eller visar tecken på närvaro rör ändå lätt krucifixet vid den döendes läppar):

**Jesus, min Herre och min Gud, jag älskar Dig över allting.  
Inneslut mig i Dina Heliga och helande Sår.  
Tillåt aldrig att jag skiljs ifrån Dig.**

\*Vid bestänkandet av vigvatten (vilket man kan göra genom att göra ett litet korstecken med vigvatten på pannan och på bröstet):

**Rena mig, Herre och två mig, så att jag blir vitare än snö.**

\*Vid överlämnandet av det tända ljuset (vilket naturligtvis den döende inte behöver hålla eller röra vid – det räcker att den som ber bönen håller det eller ställer det i en ljusstake bredvid bädden):

**Jesus, Du som är världens ljus, upplys min tro;  
tänd i mig Din kärleks eld och låt mig få se Dig i det eviga ljuset.**

**Jesus, Maria och Josef: Jag ger Er mitt hjärta och min själ.**

**Jesus, Maria och Josef: Hjälp mig i min sista strid.**

**Jesus, Maria och Josef: Må min själ få lämna denna värld i frid.**

**Herre, förbarma Dig över honom/henne,  
Herre, förbarma Dig över honom/henne  
Kristus, förbarma Dig över honom/henne,  
Kristus, förbarma Dig över honom/henne  
Herre, förbarma Dig över honom/henne,  
Herre, förbarma Dig över honom/henne**

**Heliga Maria, Guds Moder, bed för honom/henne  
Helige Josef,**

Helige Ärkeängeln Mikael,  
Helige Ärkeängeln Gabriel,  
Helige Ärkeängeln Rafael,  
Alla Heliga Änglar och Ärkeänglar,  
Helige Abel,  
Alla ni rättfärdiga,  
Helige Abraham,  
Helige Johannes Döparen,  
Alla heliga patriarker och profeter,  
Helige Petrus,  
Helige Paulus,  
Helige Andreas,  
Helige Johannes,  
Alla heliga apostlar och evangelister,  
Alla Herrens heliga lärjungar,  
Alla heliga oskyldiga barn,  
Helige Stefanus,  
Helige Laurentius,  
Alla heliga martyrer,  
Helige Augustinus,  
Helige Jean-Marie Vianney,  
Alla heliga biskopar och bekännare,  
Helige Benedictus,  
Helige Franciskus,  
Helige Dominikus,  
Helige Simon Stock,  
Helige Johannes Bosco,  
Alla heliga munkar och eremiter,  
Heliga Maria Magdalena,  
Heliga Lucia,  
Heliga Clara,  
Heliga Birgitta,  
Heliga Katarina av Siena,  
Heliga Teresa av Avila,  
Heliga Thérèse av Lisieux,  
Alla heliga jungfrur och änkor,  
Alla Guds helgon,

Var honom/henne nådig, skona honom/henne, Herre  
Var honom/henne nådig, bönhör honom/henne, Herre  
Var honom/henne nådig, Fräls honom/henne, Herre

Från Din vrede, fräls honom/henne, Herre

Från den eviga döden,

Från att skiljas från Dig,

Från allt ont,

Från den onde fiendens våld,

Genom Din heliga födelse,

Genom Ditt heliga lidande och Kors,

Genom Din heliga död och begravning,

Genom Din ärorika uppståndelse,

Genom Din underbara Himmelsfärd,

Genom den Helige Ande, Hjälparens, nåd,

På Domens Dag,

Vi syndare, vi ber Dig, bönhör oss

Att Du ville skona honom/henne,

Herre, förbarma Dig över honom/henne,

Kristus, förbarma Dig över honom/henne,

Herre, förbarma Dig över honom/henne,

**F** Du kristna själ, bryt upp från denna värld i Guds, den Allsmäktige  
Faderns Namn, för Han har skapat Dig +

i Jesu Kristi, Guds Sons Namn, för Han har lidit och dött för dig +

i den Helige Andes Namn, för Han är utgjuten i dig. +

Gå i Änglarnas och Ärkeänglarnas namn,

I Tronernas och Herradömenas namn,

I Härskarnas och Krafternas namn,

I Kerubernas och Serafernas namn.

Bryt upp från denna värld i patriarkernas och profeternas namn,

I apostlarnas och evangelisternas namn,

I martyrernas och bekännarnas namn,

I de heliga munkarnas och eremiternas namn,

I de heliga jungfrurnas och alla Guds heligas namn.

Må du idag finna din vila på fridens ort och din boning hos Gud på  
Sions heliga berg tillsammans med Heliga Guds Moder, Jungfrun  
Maria, den Helige Josef och alla Guds änglar och helgon.

**Alla Amen.**

**F** Dig, vår broder N./syster N., anbefaller vi åt Gud Allsmäktig, och åt Honom, din Skapare, överlämnar vi dig, för att du må återvända till Honom som har danat dig av jordens stoft och blåst in sin livsande i dig.

Må Maria, den Saliga Jungfrun, Änglarna och alla helgon komma dig till mötes när du nu far hädan från detta liv.

Må Kristus göra dig fri, Han som blev korsfäst för dig. Må Kristus, den levande Gudens Son, föra dig in i sitt Paradis och som den sanne Herden uppta dig i sin hjord.

Må Kristus göra dig fri från alla dina synder och ge dig en plats bland sina utvalda.

Må Du få se din Frälsare Ansikte mot ansikte och skåda Gud i all evighet.

**Alla Amen.**

**F** Herre, ta emot Din tjänare/tjänarinna i Ditt Rike, där Du ger honom/henne Din frälsning som han/hon hoppas genom Din barmhärtighet.

**Alla Amen.**

**F** Herre, befria Din tjänare/tjänarinna från all hans/hennes bedrövelse.

**Alla Amen.**

**F** Herre, befria Din tjänare/tjänarinna genom Jesus Kristus, vår Frälsare, som för oss gick igenom den bittra döden och gav oss det eviga livet.

**Alla Amen.**

**F** Herre, låt N. få avsluta sitt jordeliv i Din fulla vänskap, frid och kärlek.

**Alla Amen.**

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

**Böner efter dödsfall**

**F** I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn.  
**Alla** Amen.

**F** O Guds helgon, kom honom/henne till hjälp,  
Herrens Änglar, skynda honom/henne till mötes.  
**Alla** Tag emot hans/hennes själ och bär honom/henne fram  
inför den Högstes Ansikte.

**F** Må Kristus ta emot dig, Han som kallat dig,  
och må Änglarna föra dig till Abrahams sköte.  
**Alla** Tag emot hans/hennes själ och bär honom/henne fram  
inför den Högstes Ansikte.

**F** Giv honom/henne, Herre, den eviga vilan,  
och låt det eviga ljuset lysa för honom/henne.  
**Alla** Tag emot hans/hennes själ, bär honom/henne fram  
inför den Högstes Ansikte.

**F** Låt oss bedja. Åt Dig, Herre, anbefaller vi Din tjänare N.:  
må han/hon, död för världen, leva för Dig.  
Utplåna i Din oändliga barmhärtighet och kärlek alla synder som  
han/hon i sitt liv på jorden genom mänsklig svaghet har begått.  
Hör vår bön genom Jesus Kristus, vår Herre.  
**Alla** Amen.

**F** Herre, giv honom/henne den eviga vilan,  
**Alla** och låt det eviga ljuset lysa för honom/henne.  
**F** Må han/hon vila + i frid.  
**Alla** Amen.

### **Psalm 130**

Prästen/diakonen eller någon annan närvarande kan be:

Ur djupen ropar jag till Dig, Herre.  
Herre, hör min röst, \*  
låt Dina öron akta på mina böner.  
Om Du, Herre, vill tillräkna synd, \*  
Herre, vem kan då bestå?  
Dock, hos Dig finns förlåtelse, \*  
för att man må frukta Dig.  
Jag väntar efter Herren, min själ väntar, \*  
och jag hoppas på Hans ord.



Min själ väntar efter Herren  
mer än väktarna efter morgonen, \*  
ja, mer än väktarna efter morgonen.  
Hoppas på Herren, Israel, +  
ty hos Herren finns nåd, \*  
våldig är den frälsning som finns hos Honom.  
Han skall frälsa Israel \*  
från alla deras synder.

**F** Herre giv honom/henne den eviga vilan,  
**Alla** och låt det eviga ljuset lysa för honom/henne.  
**F** Må han/hon vila + i frid.  
**Alla** Amen.

### **Mikaelsbönen**

Bön som troligen sedan 500-talet har tillhört Requiemmässan (Själamässan) och i vilken man ber Herren att låta Ärkeängeln Mikael föra den avlidnes själ till Himmelen. Passande bön att avsluta förbönen för den döde med.

**Herre** Jesus Kristus, ärans Konung, befria alla troende avlidna själar från helvetets plågor och från avgrundens djup.  
Befria dem från lejonets gap så att dödsriket inte uppslukar dem, så att de inte faller ned i mörkret.  
Men må banérföraren, den Helige Ärkeängeln Mikael, föra dem fram till det heliga ljuset, som Du en gång har utlovat åt Abraham och åt hans säd.  
**Alla** Amen.

Dessa texter tillhör

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna  
Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)  
**Swish 076 555 84 06**

---

## Samling kring Den Avlidne

Efter det att kroppen gjorts i ordning är det brukligt att man tar ett litet avsked och ber för den avlidnes själ. Förslaget, något bearbetat, är hämtat ur *Handbook of Prayers*, USA 1997.

**F** I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn.  
**Alla** Amen.

**Någon närvarande:**

**Bröder och systrar, Herren Jesus säger:** ”Kom till mig, ni alla, som arbetar och är nedtyngda av bördor, och jag ska ge er vila.

Ta på er mitt ok och lär av mig, för jag är saktmodig och ödmjuk av hjärtat, och ni ska finna ro för era själar.

Ja, min börda är lätt och mitt ok är milt.”

**Man kan här bestänka kroppen med vigvatten, medan någon ber:**

**Herren Gud bor i sitt heliga tempel och är i vår mitt.**

I Dopet blev N. Guds tempel, och Guds Ande levde i honom/henne, med vörndnad välsignar vi hans/hennes dödliga kropp.

**F** Gud är barmhärtighet och vill inte människans död utan att hon får liv i överflöd.

Låt oss därför be den bön som vår Herre själv har lärt oss:

**Fader** vår, som är i Himmelen. Helgat varde Ditt Namn.

Tillkomme Ditt Rike, ske Din Vilja, såsom i Himmelen, så ock på jorden.

Vårt dagliga bröd giv oss idag,

och förlåt oss våra skulder såsom och vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo. Amen.

**F** I Dina händer, Herre Gud, anbefaller vi ödmjukt vår broder/syster N.

I hans/hennes liv omfamnade Du honom/henne med Din ömma kärlek; därför ber vi Dig att Du nu befriar honom/henne från allt ont och inbjuder honom/henne till den eviga vilan.

Förlåt N.´s alla brister och skulder.

Se inte till hans/hennes synder, utan till Din Kyrkas tro och ge honom/henne den plats i Ditt eviga Rike som Du har förberett för alla som älskar Dig.

Låt honom/henne för evigt få glädjas i Ditt Rike, där det inte finns någon sorg, gråt eller smärta, utan bara fridens och glädjens fullhet, med Din Son Jesus Kristus och den Helige Ande, i evigheters evighet.

**Alla Amen.**

Var och en kan nu gå fram och göra ett korstecken på den avlidnes panna.

**Någon närvarande:**

Välsignade är de som har dött i Herren.

Låt dem vila från deras arbete och mödor

och låt dem få med sig det goda de gjort under sitt jordeliv.

**F** Herre, giv honom/henne den eviga vilan,  
**Alla** och låt det eviga ljuset lysa för honom/henne.

**F** Må han/hon vila + i frid.

**Alla** Amen.

**F** Låt oss bedja. Herre Jesus Kristus, vår Frälsare, Du mötte döden frivilligt, så att alla de som tror på Dig skulle bli frälsta och gå igenom döden till ett nytt liv.

Hör våra böner; se med kärlek till Ditt folk som sörjer och ber för sin broder/syster.

Herre Jesus, Du Helige och full av medlidande, förlåt N. alla synder och se istället till Ditt Dyrbara Blod som Du utgöt för hans/hennes själ.

Genom Din död öppnade Du Portarna till Livet för dem som tror på Dig; tillåt inte att vår broder/syster skiljs ifrån Dig utan låt honom/henne genom Din ärorika makt få komma in i himlens härlighet och med alla helgon få del i himlens ljus, lycka och frid och få leva med Dig för evigt.

**Alla** Amen.

**F** Heliga Maria, Guds och vår Moder, förbarma dig över ditt barn N., vars själ nu har lämnat oss och befinner sig inför din Gudomliga Sons Domslut.

Visa din moderliga kärleks makt och skydda honom/henne från att skiljas från din Son.

Låt inte rättvisan för syndens gärningar få sista ordet, utan låt kärleken och barmhärtigheten triumfera, du som förmår allt med din förbön.

Endast en blick från dig och himlen ska öppnas för vår broder/syster. Älskade Moder, vi ber dig att tillsammans med den Helige Josef leda N. in i det Himmelska Riket, dit också vi, efter slutet av vår pilgrimsfärd, hoppas att få förenas med er och alla de Heliga.

**Alla** Amen.

**F** Var hälsad Maria,

**Alla** full av nåd; Herren är med dig;  
välsignad är du bland kvinnor, och välsignad är din Livsfrukt, Jesus.  
Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare,

nu och i vår dödsstund. Amen.

**Någon närvarande:**

**Må** Guds kärlek och vår Herres Jesu Kristi frid välsigna och trösta oss och torka våra tårar, och ge den eviga vilan åt N.,  
i Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn.

**Alla Amen.**

Om möjligt be Rosenkransen tillsammans,  
men framför allt se till att Mäsoffret frambärs för den avlidnes själ.

Dessa texter tillhör

**Ave Maria Publikationer – Gråbröderna**

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**

---

**Ave Maria Publikationers**  
skriftserie

*Vad händer efter döden?*

- Skärselden – ett onödigt lidande
- Själarna från Skärselden har berättat för mig... Maria Simmas vittnesbörd
- Sann kärlek till våra avlidna – böner och andakter för de avlidnas befrielse från Skärselden
- Inför evigheten – böner och andakter att be för en salig död och för de döende
- Timmarnas Liturgi för de Avlidnas Själur

Dessa texter tillhör

**Ave Maria Publikationer – Gråbröderna**

Du får gärna kopiera och sprida, men ange källan!  
Gåvor som visar din uppskattning (för vidare spridning)

**Swish 076 555 84 06**